



L'Associazione culturale
"Pedalando nella Storia – Maurice Garin"



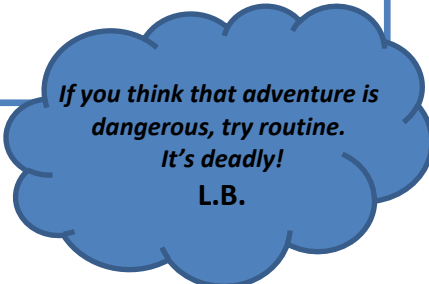
con la collaborazione di

Ranalli Viaggi
Ente Nazionale Tunisino per il Turismo



presenta

CICLOAVVENTURA IN TUNISIA



Data: da martedì 29 settembre a martedì 6 ottobre 2026

Voli aerei di linea da Roma e Milano per Tunisi e ritorno:

✓ Orari da definire



Sistemazione alberghiera ad Hammamet:

- Hotel (4 stelle) ad Hammamet con servizio **"all inclusive"**. L'hotel è dotato di palestra, campi da tennis e da beach volley, piscina all'aperto, piscina per bambini, parco giochi, miniclub, accesso diretto in spiaggia privata, cucina internazionale. Ogni camera è dotata di telefono, minibar, balcone privato, vasca da bagno e doccia, connessione wi-fi gratuita.

Documento di viaggio: passaporto in corso di validità

PROGRAMMA

Ogni mattina i partecipanti raggiungeranno in pullman o in bicicletta le località dove saranno effettuate le visite guidate (siti archeologici, musei, monumenti, villaggi storici....). Dopo il pranzo in ristoranti tipici, si completerà la visita guidata e si rientrerà in hotel tutti assieme (ciclisti e non ciclisti) con il pullman.

I percorsi in bicicletta avranno un chilometraggio compreso tra i 50 e i 120 km e i ciclisti saranno scortati da un'autovettura ammiraglia che garantirà loro l'assistenza necessaria.

G1 — Arrivo e Sistemazione a Hammamet

Arrivo all'aeroporto internazionale di Tunisi-Cartagine e trasferimento verso Hammamet (circa 1 ora). Sistemazione presso Hotel 4★, con possibilità di visitare il centro della città. Cena e pernottamento in hotel.

❖ Hammamet è una delle località balneari più rinomate della Tunisia, adagiata sulle rive del golfo omonimo. Celebre per le sue spiagge di sabbia finissima e per la medina del XII secolo racchiusa da antiche mura, offre un'affascinante connubio tra architettura arabo-andalusa e profumo di agrumi. Nel corso dei secoli ha accolto numerosi artisti europei, tra cui il pittore Paul Klee, che vi trasse una preziosa fonte di ispirazione.

G2 — Hammamet – Bouficha – Enfidha – Takrouna – Hammamet

Dopo la prima colazione, partenza (bici e pullman) per Takrouna (53 km con 160 metri di dislivello), tipico villaggio berbero, appollaiato sulla sommità di un picco roccioso che emerge al centro del pianoro; si accede al villaggio per una ripida salita e si segue la via principale fino a una piazza. I buchi che si osservano sul fondo stradale non sono accidentali, ma sono “vasche” in cui si spremevano le olive. Pranzo in un ristorante tipico. Rientro tutti assieme in pullman. Cena e pernottamento in hotel.

G3 — Dougga – La Città Antica (Thugga)

Dopo la colazione, partenza in pullman verso Dougga. Arrivati a El Fahs i ciclisti proseguiranno in bici verso Dougga, via Bouarada (69 km con 750 metri di dislivello). Per gli accompagnatori è prevista la possibilità di visitare TebourSouk. Pranzo e visita della città antica di Thugga e del suo anfiteatro. Thugga fu dapprima città cartaginese, poi romana e infine ottomana, e ha conservato intatti i suoi straordinari monumenti, il suo impianto urbanistico e le sue cisterne. Rientro tutti assieme in pullman a Hammamet. Cena e pernottamento in hotel.

❖ *Dougga (Thugga) è iscritta nel Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Conserva uno straordinario complesso archeologico: teatro da 3.500 posti, Campidoglio con colonne corinzie, foro, terme e Mausoleo libico-punico del III secolo a.C. — rara testimonianza della civiltà numidica.*

G4 — Giornata di Relax e Benessere – possibilità di escursione a Nabeul

Giornata libera dedicata al riposo in hotel. Possibilità di usufruire delle attività nautiche, della spa e delle piscine. Cena e pernottamento in hotel.

G5 — El Jem – L'Anfiteatro Romano

Dopo la colazione, partenza verso El Jem (Thysdrus) via Sousse in due tappe. Prima tappa: in autobus fino a Sousse tramite l'autostrada. Seconda tappa: da Sousse a El Jem in bicicletta lungo la GP1 (65 km con 500 metri di dislivello). Gli accompagnatori avranno la possibilità di visitare la città di Sousse. Arrivo a El Jem, pranzo in un ristorante tipico e visita del grande anfiteatro romano. Costruito nel III secolo d.C., questo capolavoro può accogliere 35.000 spettatori. Rientro tutti assieme in pullman a Hammamet. Cena e pernottamento in hotel.

❖ *Sousse, soprannominata «la Perla del Sahel», è una vivace città costiera la cui medina, iscritta nell'UNESCO, ospita un ribat dell'VIII secolo e uno straordinario museo di mosaici romani.*

❖ *L'anfiteatro di El Jem supera per alcune misure il Colosseo di Roma ed è tra i più integri del mondo antico. Ogni estate le sue gradinate accolgono il rinomato Festival Internazionale di Musica Sinfonica.*

G6 — Hammamet – Grombalia – Soliman – Hawaria (pranzo) – Kelibia – Hammamet

Dopo la prima colazione, partenza in pullman e in bici (122 km con 1.100 metri di dislivello) per Grombalia, capoluogo amministrativo del Cap Bon; è un villaggio andaluso a suo tempo valorizzato da Mustapha de Cardenas, nobile spagnolo esiliato dall'Inquisizione, del cui palazzo rimane oggi solo l'hammam. Proseguimento per Soliman, città agricola specializzata nella produzione di agrumi. In un'insenatura della costa rocciosa si trova l'antica stazione termale di Aquae Carpitanae, l'attuale Korbus. Pranzo a Hawaria, quindi proseguimento tutti assieme in pullman verso Kelibia e rientro a Hammamet. Cena e pernottamento in hotel.

G7 — Cartagine Antica e Sidi Bou Saïd

Dopo la colazione, partenza verso Cartagine via Turki e Hammam Lif lungo la GP1 in pullman e in bici (80 km con 270 metri di dislivello) km). Visita del sito storico di Cartagine e del villaggio di Sidi Bou Saïd. Pranzo in loco e rientro a Hammamet tutti assieme in pullman.

Cartagine — Capitale del Mediterraneo Antico

Fondata intorno all'814 a.C. dalla regina fenicia Didone (Elissa) sul colle di Byrsa, Cartagine divenne nel giro di pochi secoli la potenza economica e militare dominante del Mediterraneo occidentale. Al culmine della sua grandezza, il suo impero si estendeva sull'Africa settentrionale, la Spagna meridionale, la Sicilia e la Sardegna. La città contava oltre 500.000 abitanti ed era dotata di porti punici a doppio bacino — uno commerciale e uno militare capace di accogliere 220 navi da guerra — di quartieri residenziali a terrazze e di un Tophet, santuario consacrato agli dèi Baal Hammon e Tanit.

Dopo tre sanguinose guerre contro Roma, Cartagine fu rasa al suolo e maledetta nel 146 a.C. dal generale Scipione Emiliano. Un secolo più tardi, Giulio Cesare e Augusto la ricostruirono come capitale della provincia d'Africa Proconsularis. La Cartagine romana tornò a essere una delle più grandi metropoli dell'Impero, con le sue grandiose terme di Antonino — le terze più vaste del mondo romano — l'odeon, il teatro e un acquedotto di 132 km alimentato dalle sorgenti di Zaghouan. Oggi il sito archeologico, iscritto nell'UNESCO, custodisce le rovine delle terme di Antonino che si affacciano sul mare, il colle di Byrsa con il Museo Nazionale di Cartagine, il Tophet e i porti punici parzialmente sommersi.

Sidi Bou Saïd — Il Villaggio Bianco e Azzurro

Arroccato su una scogliera che domina il golfo di Tunisi a 20 km a nord-est della capitale, Sidi Bou Saïd è uno dei borghi più pittoreschi dell'intero bacino mediterraneo. Il suo nome deriva dal santo sufi Abū Sa'd ibn Khalaf, che vi si stanziò nel XIII secolo e il cui mausoleo è tuttora meta di pellegrinaggi.



Il villaggio deve i suoi celebri colori — muri di un bianco accecante e infissi in blu cobalto — al barone Rodolphe d'Erlanger, musicologo franco-britannico innamorato del luogo, che all'inizio del XX secolo fece di questa tavolozza cromatica una norma urbanistica. La sua dimora, il Palazzo Ennejma Ezzahra, è oggi un centro di ricerca e valorizzazione della musica arabo-andalusa.

Passeggiando tra i vicoli lastricati e profumati di gelsomino, si scoprono caffè moreschi dalle terrazze ombreggiate, botteghe artigiane, gallerie d'arte e antiche dimore con le caratteristiche porte borchiate di blu. Il Café des Nattes e il Café Sidi Chabaane, sospesi sopra il mare, regalano un panorama eccezionale sulla baia di Tunisi e sulle lontane rovine di Cartagine. Sidi Bou Saïd ispirò numerosi artisti europei, tra cui August Macke e Paul Klee nel corso del loro celebre viaggio del 1914, che avrebbe rivoluzionato l'arte moderna occidentale.

G8 — Partenza e Rientro in Italia

Prima colazione libera in hotel. Trasferimento con pullman all'aeroporto secondo gli orari di volo e rientro in Italia.



El Jem —
Anfiteatro
romano

Quota di partecipazione (per un gruppo di almeno 15 partecipanti):

- **1.250,00 (mille e duecentocinquanta/00) €**

N.B.: Al momento della ricezione della scheda di adesione con le eventuali richieste di servizi aggiuntivi sarà inviato via e-mail il prospetto dettagliato e personalizzato di pagamento (quote e termini di pagamento).

Modalità di pagamento: tramite bonifico bancario intestato a:

- **ASSOCIAZIONE PEDALANDO NELLA STORIA - MAURICE GARIN, via Cassia 1712 – 00123 Roma**

cod. IBAN IT 38 H 05034 03215 000 000 007 202

- **1° acconto: 500,00 (cinquecento/00) euro** da effettuare contestualmente all'invio della scheda di adesione
- **Saldo:** da versare entro e non oltre il giorno 31 agosto 2026 (la quota definitiva sarà calcolata in base ai servizi aggiuntivi richiesti e alla data di effettuazione del versamento dell'acconto – vedi maggiorazioni previste alla voce **"la quota non comprende"**).

La quota comprende:

- Volo di linea da Roma o Milano A/R.
- Bagaglio da stiva incluso fino a 20 kg per persona.
- Trasferimenti aeroporto – hotel – aeroporto.
- Sistemazione in camera doppia per 7 notti / 8 giorni in hotel 4 stelle ad Hammamet.
- Trattamento di **All Inclusive** presso l'hotel.
- Ammiraglia al seguito e assistenza logistica durante le uscite ciclistiche.
- Visite guidate ed escursioni come da programma.
- Pranzi e cene durante le escursioni (bevande escluse).
- Assistenza e accompagnamento **Ranalli Viaggi** dall'Italia per tutta la durata del soggiorno.

La quota non comprende:

- Tasse aeroportuali: € 120,00 (circa) per persona (importo soggetto a riconferma al momento dell'emissione del biglietto).
- Assicurazione annullamento viaggio: € 90,00 per persona (fortemente consigliata).
- Supplemento per il trasporto della bicicletta, soggetto alle condizioni della compagnia aerea e alla dimensioni della bicicletta.
- Supplemento camera singola.
- Mance, spese personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

Informazioni ed iscrizioni:

- ✓ sito web: www.pedalandonellastoria.net
- ✓ e-mail: info@pedalandonellastoria.net
- ✓ telefono: +39/330/857117 (Andrea)
- ✓ scheda di iscrizione: <https://bit.ly/4b1LHFt>

