

# CICLOPEDALATA

## ROMA - FIUMICINO - OSTIA 2026



Escursione cicloturistica di medio impegno che si sviluppa prevalentemente sulle piste ciclabili lungo il fiume Tevere (quasi interamente asfaltate e solo in parte su terra battuta e strada bianca) aperta a partecipanti di tutte le età anche senza una particolare esperienza ciclistica. Si consiglia l'utilizzo di Mountain Bike o City Bike o gravel o (nel caso di ciclisti esperti) bici da corsa con copertoncini da 28".

**Data:** sabato 7 novembre 2026

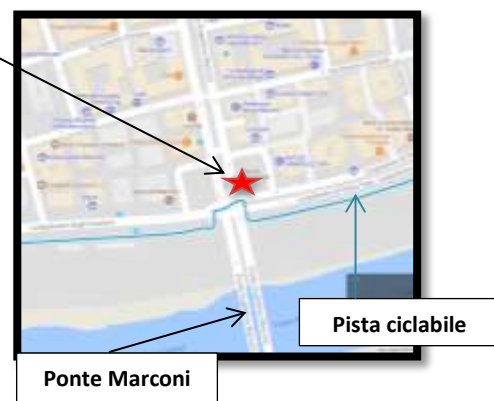
**Ritrovo per la partenza:** ★ Roma – piazza Augusto Righi dalle ore 08:40 alle 09.00.

### Programma orario:

- ore 09.00: partenza in bici da Piazza A. Righi (*Ponte Marconi*)
- ore 12: 45: arrivo in bici a Fiumicino
- ore 13:00: pranzo presso ristorante Florida, *lungomare della Salute 36*
- ore 14: 30: fine del pranzo e trasferimento in bici ad Ostia
- ore 15:15/15:30: arrivo in bici alla stazione ferroviaria Lido Nord (partenza treni per Roma San Paolo ogni 20 minuti: 15.28, 15.48, 16.08, 16.28....).

**Km totali:** 46,5

- |                                                         |         |
|---------------------------------------------------------|---------|
| ➤ Ponte del GRA ( <i>fine ciclabile riva sinistra</i> ) | km 11,0 |
| ➤ Ponte Galeria                                         | km 19,0 |
| ➤ Porto di Traiano                                      | km 29,5 |
| ➤ Fiumicino ( <i>ristorante</i> )                       | km 34,0 |
| ➤ Ostia ( <i>stazione ferroviaria</i> )                 | km 46,5 |



### Iscrizioni:

- ✓ via web sul sito [www.pedalandonellastoria.net](http://www.pedalandonellastoria.net),
- ✓ via mail ([info@pedalandonellastoria.net](mailto:info@pedalandonellastoria.net))
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea).

**Quota di partecipazione individuale:** comprendente colazione alla partenza, assistenza in corsa, ristoro volante a Ponte Galeria.

- **5,00 (cinque/00) euro**

**N.B.:** la quota di partecipazione NON COMPRENDE il pranzo al ristorante "**Florida**" di Fiumicino (**25,00 euro**) e il biglietto ferroviario della Linea Ostia Lido – Roma (**1,50 euro**).



### MENU'

#### Antipasto di mare

- cozze
- moscardini fritti

#### Primo a scelta

- paccheri pachino, cozze e pecorino
- o
- risotto alla crema di scampi

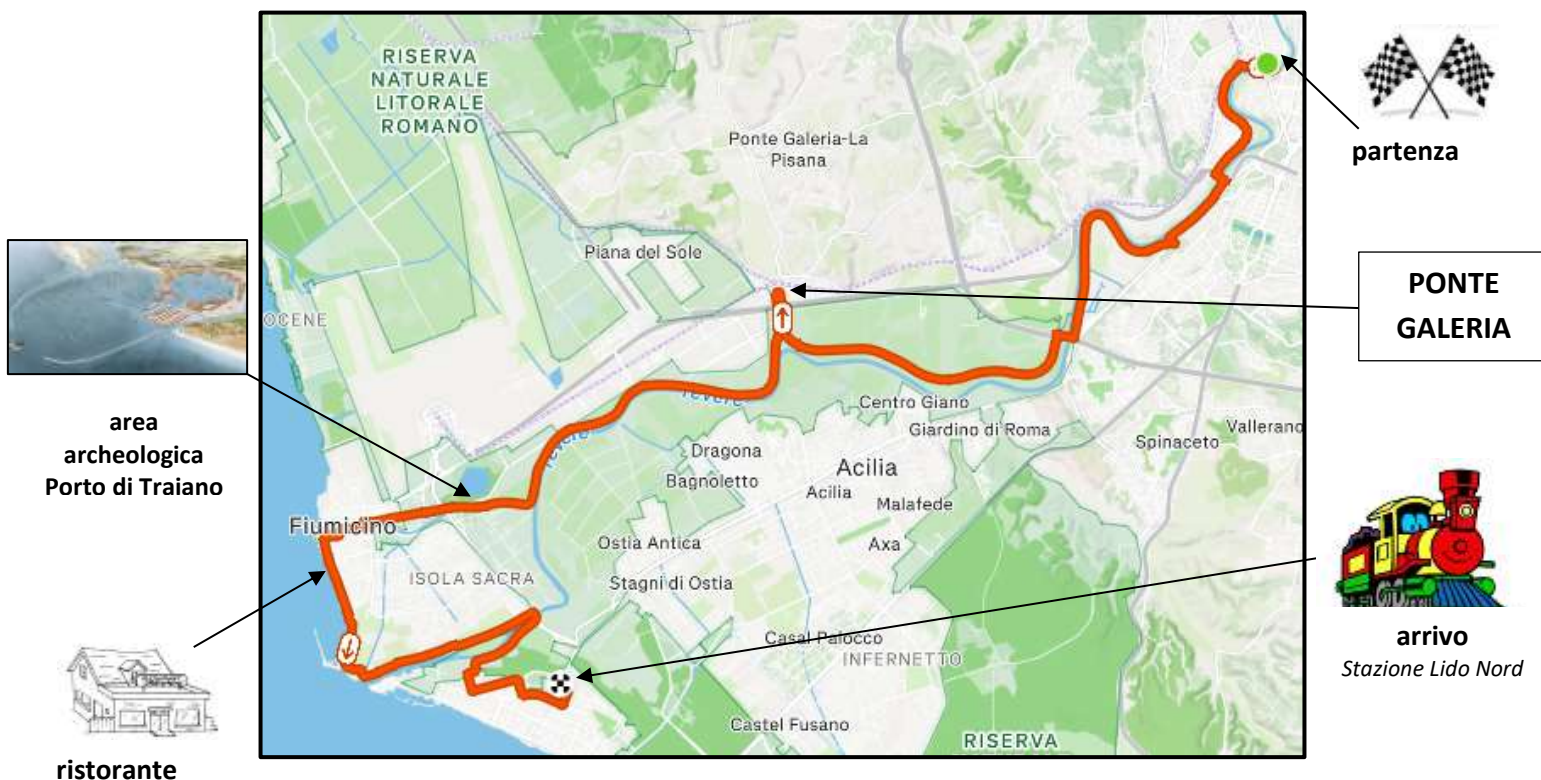
Acqua

Vino

Caffè



**Percorso:** vedi traccia STRAVA <https://www.strava.com/routes/3537496753581492308>



**Raccomandazioni importanti:** la **“Ciclopedalata Roma - Fiumicino – Ostia 2026”** deve essere intesa come un’escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l’acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia ed un kit per la riparazione delle camere d’aria. Saranno, comunque, presenti ciclisti esperti in grado di fornire assistenza tecnica a coloro che dovessero trovarsi in difficoltà.

