



TREKKING URBANO:

PARCO DELL'INSUGHERATA, PARCO VOLUSIA, PARCO PAPACCI, ORTI DI NERONE

Escursione a piedi su un percorso facile che si sviluppa su sentieri in terra battuta (la maggioranza dei quali facenti parte della via Francigena) all'interno dei parchi urbani dell'Insugherata, Volusia e Papacci con un breve tratto su asfalto (1.200 metri sulla via Cassia). Prevista una colazione alla partenza, un ristoro lungo il percorso e il pranzo a buffet all'arrivo agli Orti di Nerone.

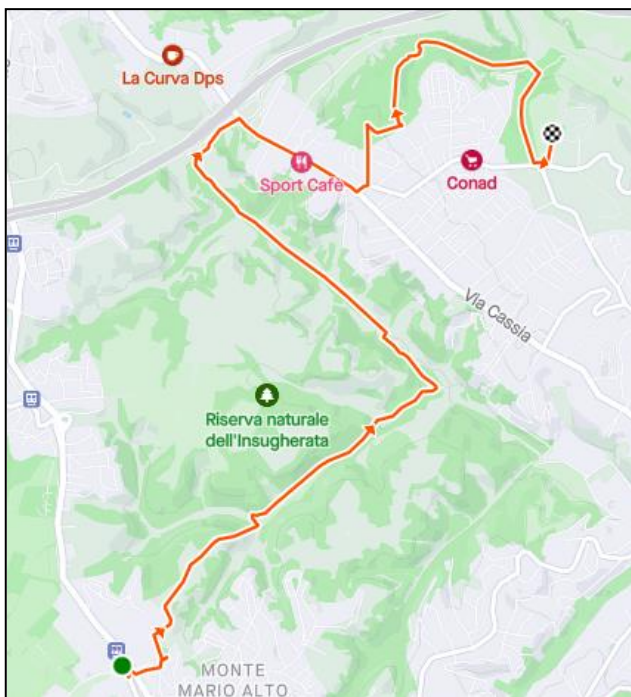
Data: domenica 19 marzo 2023

Ritrovo per la partenza: Stazione ferroviaria Roma San Filippo Neri (linea Roma – Viterbo) in via Trionfale all'altezza dell'omonimo ospedale dalle ore 09.00 alle 09.30. Possibilità di parcheggio auto di fronte all'ospedale

Partenza: ore 09.30

Orario previsto di arrivo agli Orti di Nerone: 12.30 / 12.45 (inizio pranzo buffet)

Ritorno al punto di partenza:



➤ **Opzione A** (piedi + autobus + treno)

- a piedi dagli Orti di Nerone fino all'incrocio tra via di Grottarossa e via Cassia (1.400 metri) +
- autobus fino alla stazione ferroviaria della Giustiniana (linea 201 o 223 – 8 fermate) +
- treno urbano fino alla stazione ferroviaria San Filippo Neri (3 fermate – 9 minuti circa)

➤ **Opzione B** (autobus + treno)

- autobus da Orti di Nerone a via Cassia (linea 301 – 6 fermate) +
- autobus fino alla stazione ferroviaria della Giustiniana (linea 201 o 223 – 8 fermate) +
- treno urbano fino alla stazione ferroviaria San Filippo Neri (3 fermate – 9 minuti circa)

Km totali: 9.2

Dislivello: 140 metri circa



Iscrizioni:

- ✓ via mail (info@pedalandonellastoria.net)
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea).



Quota di partecipazione: comprendente assistenza sul percorso, colazione alla partenza, ristori lungo il percorso, pranzo a buffet all'arrivo.

- **10,00** (dieci/00) euro a partecipante
- **15,00** (quindici/00) euro a coppia (coniugi, fidanzati, genitore/figlio, coppia di fatto.....)
- **20,00** (venti/00) euro a nucleo familiare (genitori e figli – da tre componenti in su).

Percorso: <http://bit.ly/3ZIZh93>

Raccomandazioni importanti: il *“Trekking urbano Parco dell’Insugherata, Parco Volusia, Parco Papacci”* deve essere inteso come un’escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche per effettuare la passeggiata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile indossare scarpe adatte (da ginnastica o, meglio, da trekking), portare con se una borraccia con l’acqua e una mantellina impermeabile per la pioggia. Saranno, comunque, presenti escursionisti esperti in grado di fornire assistenza a coloro che dovessero trovarsi in difficoltà.

