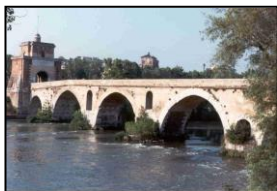




"CICLOPEDALATA DELLA NOTTE DI SAN SILVESTRO 2022"

Notte bianca sui pedali da Roma a Perugia per festeggiare la prima alba del 2023 con un "tuffo" nella Fontana Maggiore

Ciclopedalata notturna riservata a ciclisti allenati ed esperti lungo la via Flaminia e strade limitrofe. Soste e ristori autogestiti senza alcuna assistenza esterna.



Data: sabato 31 dicembre 2022 / domenica 1 gennaio 2023

Raduno dei partecipanti: a Roma in piazzale di Ponte Milvio dalle ore 18.00 alle 18.30 (31 dicembre 2022)

Partenza: ore 18.30 (31 dicembre 2022).

Orario previsto di arrivo a Perugia: ore 06.30/07.30 (1 gennaio 2023).

Percorso: Roma, Rignano Flaminio, Narni, Sangemini, Acquasparta, Todi, Marsciano, Perugia.

Traccia GPS: <https://www.strava.com/routes/2914836321591158948>

Soste previste:

- Narni ("cenone") (km 86)
- Todi (ristoro autogestito) (km 133)
- Perugia (colazione) (km 180)

Rientro a Roma: in pullman o in treno (varie possibilità la mattina del 1° gennaio)

Km totali: 180 (circa)

Dislivello: 2.300 metri (circa)

Raccomandazioni importanti: la "Ciclopedalata della notte di san Silvestro 2022" deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, viveri a sufficienza (barrette, panini, frutta), una mantellina impermeabile per la pioggia e l'umidità ed un kit per la riparazione delle camere d'aria. Le biciclette dovranno essere attrezzate per la guida notturna con un IMPIANTO DI ILLUMINAZIONE ANTERIORE E POSTERIORE PERFETTAMENTE FUNZIONANTE. Vivamente consigliato l'utilizzo di indumenti o accessori di vestiario (casco, scarpini, bracciali, bretelle...) con bande catarifrangenti. Non è previsto alcun tipo di assistenza in corsa.

Informazioni e iscrizioni:

- ✓ via mail: (info@pedalandonellastoria.net)
- ✓ telefonicamente: (330/857117 - Andrea)

