



"CICLOPEDALATA SUGLI OSTACOLI DI ONDINA VALLA"



Ciclopedalata da Bologna a L'Aquila per ricordare Ondina Valla (Bologna 20 maggio 1916 – L'Aquila 16 ottobre 2006), prima donna italiana vincitrice di una medaglia d'oro olimpica (80 metri ad ostacoli, Olimpiadi di Berlino – 1936).

L'organizzazione metterà a disposizione dei partecipanti un furgone per il trasporto dei bagagli e l'assistenza durante lo svolgimento della ciclopedalata (due o tre ristori per tappa).

Previsto un servizio di trasporto bici da Roma a Bologna e da L'Aquila a Roma (vedi quote di partecipazione)

Data: 7 - 10 maggio 2026

Raduno dei partecipanti: a Bologna, giovedì 7 maggio, ore 11.30 in Piazza delle Medaglie d'Oro (Stazione Centrale)

Partenza: ore 12.00

Tappe: 4

Percorso:

1^a Tappa: Bologna – Ravenna (93 km – dislivello 150 m)

<https://www.strava.com/routes/3400428751294078168>

2^a Tappa: Ravenna – Senigallia (138 km – dislivello 600 m)

<https://www.strava.com/routes/3451653773311151418>

3^a Tappa: Senigallia – Comunanza (134 km – dislivello 1.850 m)*

<https://www.strava.com/routes/3451671421250526614>

4^a Tappa: Comunanza – L'Aquila (125 km – dislivello 1.550 m)

<https://www.strava.com/routes/3451657193118638708>

** Nel corso della terza tappa sarà effettuata una sosta a Filottrano (AN) presso la sede della **Fondazione Michele Scarponi** alla quale saranno devoluti i fondi raccolti dai soci dell'Associazione Pedalando nella Storia in occasione della **Ciclopedalata sui Monti Cimini** (21-22 febbraio 2026) e della **Ciclopedalata per Giuseppe** (29 marzo 2026)*



Km totali: 490

Dislivello: 4.150 metri (circa)


Conclusione della Ciclopedalata: domenica 10 maggio ore 15.30 (circa) presso Piscina Comunale "Ondina Valla", via Ovidio, L'Aquila. A seguire pasta party.



Servizio autobus domenica 10 maggio



BUS	L'Aquila	Roma (Stazione Tiburtina)	Costo €
FLIXBUS	15:50	17:10	10,48
TUA	16:15	18:00	
ITABUS	17:15	19:00	15,00
ROMA LINEE	17:15	19:00	10,50
TUA	18:00	19:45	
GASPARI	18:00	19:20	15,00



BUS	L'Aquila	Pescara	Costo €
TUA	15:30	17:21	11,67
FLIXBUS	16:35	19:50	15,97

Quota di partecipazione: **375,00** (trecento e settantacinque/00) €

Modalità di pagamento: tramite bonifico bancario sul c/c dell'Associazione Pedalando nella Storia (al momento dell'iscrizione si riceverà un prospetto di pagamento personalizzato in base ai servizi prescelti con l'IBAN)



La quota di partecipazione comprende:

- 3 pernottamenti in hotel *** con sistemazione in camere doppie
- Trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena) bevande escluse
- 4 pranzi "on the road"
- Trasporto bagagli con furgone
- Ristori volanti e assistenza in corsa durante le quattro tappe



Supplementi (quote orientative da confermare):

- camera singola – **N.B.:** posti limitati con possibilità di alloggiare in una struttura diversa dal resto del gruppo (**25,00 euro a notte**)
- bevande in hotel
- Trasferimento dalla propria località di residenza a Bologna
- Trasferimento da L'Aquila alla propria località di residenza
- Trasporto della bicicletta da Roma a Bologna (**15,00 €**)
- Trasporto della bicicletta da L'Aquila a Roma (**15,00 €**)

Informazioni e iscrizioni:

- ✓ via web: <https://form.jotform.com/230096280444049>
- ✓ via email: (info@pedalandonellastoria.net)
- ✓ telefonicamente: (330/857117 - Andrea)

