

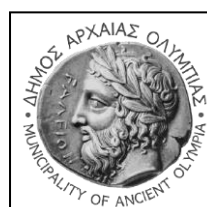
L'Associazione
"Pedalando nella Storia - Maurice Garin"
Presenta la
"Ciclopedalata
Roma - Olímpia - Atene
2.024"

10 - 18 aprile 2024

2.800° anniversario della prima OLIMPIADE - (776 a.C. - 2.024 d.C.)



Cerimonia di accensione della torcia olímpica
Con il patrocinio



-----organizzazione-----

“CICLOPEDALATA ROMA – OLIMPIA - ATENE” 2024

- **Data:** 10 – 18 aprile 2024
- **Km totali:** 1.100 km circa
- **Dislivello totale:** 13.000 m circa
- **Tappe:** 9
- **Numero massimo di partecipanti:** 25



-----organizzazione-----



www.pedalandonellastoria.net



www.acsi.it

Iscrizioni, costi e modalità di pagamento

- a. Dal giorno 13/11/2023 sarà possibile effettuare l'iscrizione alla ciclopedalata compilando ed inviando l'apposita scheda visualizzabile sul sito www.pedalandonellastoria.net. Il nominativo degli iscritti sarà inserito (previa autorizzazione dell'interessato – vedi scheda di iscrizione) nell'apposito **ELENCO DEGLI ISCRITTI** visualizzabile sul sito
- b. La quota base di partecipazione^{1,2,3,4} è di **1.600,00 (mille e seicento/00)** euro. Tale cifra potrebbe subire una lieve variazione in funzione dell'aggiornamento delle tariffe del traghetto Bari – Patrasso previsto per la fine del 2023.
- c. È possibile frazionare la quota di partecipazione in tre pagamenti da effettuare mediante bonifico bancario intestato a:

**Associazione Culturale Pedalando nella Storia – Maurice Garin,
via Cassia, 1712 – 00123 Roma
Banca Popolare di Milano, cod. IBAN: IT38H 05034 03215 000 000 007 202**

(NUOVO IBAN !!!)

- d. Il primo pagamento (acconto) dell'importo di **300,00 (trecento/00)** euro dovrà essere effettuato entro il 15/12/2023.
- e. Il secondo pagamento dell'importo di **500,00 (cinquecento/00)** euro dovrà essere effettuato entro il 15/02/2024.
- f. Il saldo (**cifra variabile a seconda dei servizi extra prescelti**) dovrà essere effettuato entro 20 (venti) giorni dalla data della partenza (20/03/2024)
- g. Per ogni pagamento sarà rilasciata una ricevuta. In caso di rinuncia la somma versata non sarà rimborsabile ma, eventualmente, trasferibile ad altra persona subentrante.
- h. Per modalità alternative di pagamento contattare direttamente l'organizzatore via mail (info@pedalandonellastoria.net) o sul cellulare (330/857117).

Note:

1. la quota di partecipazione comprende i seguenti servizi:
- ✓ 8 pernottamenti in hotel (da 3 a 4 stelle) con servizio di mezza pensione in camere doppie (cena e prima colazione);
 - ✓ 1 pernottamento in traghetto (Bari – Patrasso) in cabina interna a quattro cuccette con cena a bordo;
 - ✓ 9 pranzi/ristori a buffet nel corso di ogni tappa;
 - ✓ trasporto dei bagagli personali su furgone lungo l'intero percorso;
 - ✓ ristori volanti in corsa (in media uno ogni 40/50 km a base di bevande, frutta, integratori e snacks);
 - ✓ tesseramento all'**Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin** (affiliata all'ACSI) per l'anno 2024;
 - ✓ assicurazione multirischi, infortuni e assistenza
 - ✓ 1 maglietta tecnica rievocativa dell'evento;

-----**organizzazione**-----



- ✓ 1 maglietta tipo T-shirt;
- ✓ 1 zainetto;
- ✓ 1 gadget di PNS a sorpresa;
- ✓ diploma ricordo.

2. supplementi

- ✓ Camera singola negli hotel: **35,00 (trentacinque/00)** euro a persona a notte (disponibilità limitatissima con possibilità di alloggiare in un hotel diverso da quello del resto del gruppo).
- ✓ Sistemazione alberghiera, con servizio di mezza pensione, la notte di martedì 9 aprile 2024 a Roma: **quota da definire (xxx/00)**
- ✓ Prolungamento del soggiorno presso l'hotel di Atene con servizio di pernottamento e prima colazione:
 - **140,00 (centoquaranta/00)** euro a persona in camera singola (a notte)
 - **80,00 (ottanta/00)** euro a persona in camera doppia (a notte)
- ✓ Trasporto bicicletta da Atene a Roma: **35,00 (trentacinque/00)** euro.
- ✓ Cabina singola sul traghetto Bari – Patrasso: **65,00 (sessantacinque/00)**
- ✓ Cabina doppia sul traghetto Bari – Patrasso: **35,00 (trentacinque/00)**
- ✓ Iscrizione e primo pagamento effettuati dopo il 15/12/2023: **60,00 (sessanta/00)** euro
- ✓ Iscrizione e primo pagamento effettuati dopo il 15/02/2024: **120,00 (centoventi/00)** euro

3. **riduzioni:** gli accompagnatori (non ciclisti) usufruiranno di una riduzione della quota di partecipazione del **10% (dieci per cento)** euro rispetto alla quota indicata nel punto b.

4. la quota di partecipazione **NON** comprende:

- ✓ trasferimento dei partecipanti dalle proprie località di residenza a Roma e viaggio di ritorno da Atene alla propria località di residenza.
- ✓ tutto quanto non espressamente indicato nel punto 1.



-----organizzazione-----



www.pedalandonellastoria.net



www.acsi.it

LE TAPPE

Prima tappa

Mercoledì 10 aprile 2024

Roma - Tagliacozzo

Raduno: ore 09.00 presso lo Stadio della Farnesina a Roma

Partenza: ore 09.30

Itinerario: Roma, Passo Corese, Osteria Nuova, Poggio Moiano, Pozzaglia, Carsoli, Monte Bove, Tagliacozzo

Percorso STRAVA: <https://www.strava.com/routes/3116771911541762104>

Km totali: 128

Dislivello: 1.900 m (circa)

Difficoltà: 

Soste:

- Osteria nuova: *sosta con ristoro*
- Carsoli: *sosta con pranzo*

Cena e pernottamento: a Tagliacozzo in hotel*** - *orario d'arrivo previsto: 17.00*

Seconda tappa

Giovedì 11 aprile 2024

Tagliacozzo – Castel di Sangro

Partenza: ore 09.00

Itinerario: Tagliacozzo, Avezzano, Pescina, Olmo di Bobbi, Anversa degli Abruzzi, Sulmona, Campo di Giove, Roccaraso, Castel di Sangro

Percorso STRAVA: <https://www.strava.com/routes/3116769228214576184>

Km totali: 129

Dislivello: 2.000 m (circa)

Difficoltà: 

Soste:

- Olmo di Bobbi: *sosta con ristoro*
- Campo di Giove: *sosta con pranzo*

Cena e pernottamento: a Castel di Sangro in hotel*** - *orario d'arrivo previsto: 16.30*

-----organizzazione-----



www.pedalandonellastoria.net



www.acsi.it

Terza tappa
Venerdì 12 aprile 2024
Castel di Sangro - Benevento

Partenza: ore 09.00

Itinerario: Castel di Sangro, Passo del Macerone, Isernia, Bojano, Morcone, Campolattaro, Benevento

Percorso STRAVA: <https://www.strava.com/routes/3116488767826545234>

Km totali: 134

Dislivello: 1.600 m (circa)

Difficoltà: 

Soste:

- Bojano: *sosta con ristoro presso un caseificio*
- Campolattaro: *sosta con pranzo*

Cena e pernottamento: a Benevento in hotel*** - *orario d'arrivo previsto: 16.30*

Quarta tappa
Sabato 13 aprile 2024
Benevento - Trani

Partenza: ore 08.00

Itinerario: Benevento, Savignano Irpino, Orta Nuova, Cerignola, Barletta, Trani

Percorso STRAVA: <https://www.strava.com/routes/3116440149623599548>

Km totali: 173

Dislivello: 1.400 m (circa)

Difficoltà: 

Soste:

- Savignano Irpino: *sosta con ristoro presso un caseificio*
- Orta Nuova: *sosta con pranzo*
- Barletta: *sosta con ristoro*

Cena e pernottamento: a Trani in hotel*** - *orario d'arrivo previsto: 17.30*

Quinta tappa
Domenica 14 aprile 2024
Trani - Bari

Partenza: ore 08.00

Itinerario: Trani, Bisceglie, Molfetta, Giovinazzo, Bari

Percorso STRAVA: <https://www.strava.com/routes/3156533519951658318>

Km totali: 44

Dislivello: 130 m (circa)

Difficoltà: 

Soste:

- Bari: *arrivo alle 11.00 e imbarco sul traghetto (pranzo al sacco fornito dall'organizzazione)*

Cena e pernottamento: in traghetto (partenza da Bari ore 13.00)

-----**organizzazione**-----



www.pedalandonellastoria.net



www.acsi.it

Sesta tappa
Lunedì 15 aprile 2024
Patrasso - Olimpia

Arrivo del traghetto a Patrasso: ore 07.00

Partenza: ore 07.30

Itinerario: Patrasso, Agia Triada, Pyrgos, Olimpia

Percorso STRAVA: <https://www.strava.com/routes/3150189580480977710>

Km totali: 111

Dislivello: 1.350 m (circa)

Difficoltà: 

Soste:

- Patrasso: *colazione*
- Agia Triada: *sosta con ristoro*
- Loc. Strefi: *sosta con pranzo*

Cena e pernottamento: a Olimpia in hotel*** - *orario d'arrivo previsto: 14.30*

Settima tappa
Martedì 16 aprile 2024
Olimpia - Levidi

Programma della mattina: *dopo la prima colazione in hotel, trasferimento a piedi all'antico stadio di Olimpia dove si svolgerà la cerimonia di accensione della Torcia Olimpica (ore 11.00 – 13.00). Al termine della cerimonia, ritorno a piedi in hotel per il pranzo.*

Partenza: ore 14.30

Itinerario: Olimpia, Lagkadia, Levidi

Percorso STRAVA: <https://www.strava.com/routes/3150199630800501698>

Km totali: 101

Dislivello: 2.250 m (circa)

Difficoltà: 

Soste:

- Lagkadia: *sosta con ristoro*

Cena e pernottamento: a Levidi in hotel**** - *orario d'arrivo previsto: 20.00 (tramonto del Sole: ore 20.06)*



-----organizzazione-----



www.pedalandonellastoria.net



www.acsi.it

Ottava tappa
Mercoledì 17 aprile 2024
Levidi - Salamina

Partenza: ore 09.30

Itinerario: Levidi, Nemea, Corinto, Salamina

Percorso STRAVA: <https://www.strava.com/routes/3145102800120605704>

Km totali: 163

Dislivello: 1.600 m (circa)

Difficoltà: 

Soste:

- Nemea: sosta con visita dell'area archeologica e ristoro
- Corinto: sosta con pranzo
- Perama Megaridos: sosta con ristoro subito prima dell'imbarco per l'isola di Salamina

Cena e pernottamento: a Salamina in hotel**** - orario d'arrivo previsto: 18.30

Nona tappa
Giovedì 18 aprile 2024
Salamina - Atene

Partenza: ore 08.30

Itinerario: Salamina, Pireo, Atene, Maratona, Atene

Percorso STRAVA: <https://www.strava.com/routes/3155086022788981450> (dall'hotel al porto di Paloukia)
<https://www.strava.com/routes/3155584103135920462> (dal porto di Perama ad Atene)

Km totali: 110

Dislivello: 1.200 m (circa)

Difficoltà: 

Soste:

- Anixi: sosta con ristoro
- Maratona: sosta con pranzo
- Atene: arrivo di fronte allo Stadio Panathenaiko

Cena e pernottamento: ad Atene in hotel**** - orario d'arrivo previsto: 15.30

EPILOGO
Venerdì 19 aprile 2024
Atene

Dopo la prima colazione sulla terrazza panoramica dell'hotel (con vista sull'Acropoli e il Partenone), si effettuerà il carico delle biciclette sul furgone e si concluderà ufficialmente la "Ciclopedalata Roma – Olimpia – Atene 2024".

-----organizzazione-----



www.pedalandonellastoria.net



www.acsi.it