

# CICLOPEDALATA OSTIA - CIRCEO - OSTIA 2024

Tradizionale ciclopedalata di inizio inverno dalla "rotonda" di Ostia al Monte Circeo e ritorno nel giorno più corto dell'anno. Partenza alle prime luci dell'alba e rientro in tempo per ammirare il tramonto sul mare di Ostia.

La ciclopedalata, giunta alla diciassettesima edizione, è "autogestita", senza alcuna quota di partecipazione né assistenza in corsa e ogni partecipante dovrà provvedere autonomamente alle proprie esigenze.

**Data:** domenica 22 dicembre 2024

**Ritrovo:** rotonda di Ostia (alla fine della via Cristoforo Colombo) a partire dalle ore 06.30

**Partenza:** ore 07.00

**Orario previsto di rientro:** ore 15.30/16.30

**Km totali:** 200 circa

**Iscrizioni:** pur essendo una ciclopedalata autogestita si invitano tutti coloro che volessero partecipare a darne comunicazione a Rolando (ideatore dell'evento nel 2008) o ad Andrea

- ✓ via e-mail
  - [rolcip@hotmail.com](mailto:rolcip@hotmail.com) (Rolando)
  - [info@pedalandonellastoria.net](mailto:info@pedalandonellastoria.net) (Andrea)
- ✓ telefonicamente:
  - 347/1291479 (Rolando)
  - 330/857117 (Andrea)

**Quota di partecipazione:** non prevista

**Percorso:** Ostia – Torvaianica – Lavinio - Anzio – Lido di Latina – Lungomare di Sabaudia – San Felice Circeo – Lungomare di Sabaudia – Lido di Latina – Tre Cancelli – Lavinio – Torvaianica - Ostia

**Raccomandazioni importanti:** la "Ciclopedalata – Ostia – Circeo - Ostia" deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia ed un kit per la riparazione delle camere d'aria.

