



"CICLOPEDALATA DELLA NOTTE DI SAN SILVESTRO 2023"

Notte bianca sui pedali per festeggiare la prima alba del 2024 sulle rive del Tevere

Ciclopedalata notturna riservata a ciclisti allenati ed esperti su un percorso circolare, con partenza e arrivo a Roma, che si sviluppa principalmente lungo la via Flaminia, la via Salaria e strade limitrofe. Soste e ristori autogestiti senza alcuna assistenza esterna.



Data: domenica 31 dicembre 2023 / lunedì 1 gennaio 2024

Raduno dei partecipanti: a Roma in piazzale di Ponte Milvio dalle ore 18.00 alle 18.30
(31 dicembre 2023)

Partenza: ore 18.30 (31 dicembre 2023).

Orario previsto di arrivo a Roma: ore 07.00/07.30 (1 gennaio 2024).

Percorso: Roma, Rignano Flaminio, Narni, Terni, Piediluco, Rieti, Passo Corese, Roma.

Traccia GPS: <https://www.strava.com/routes/3175194529621806392>

Soste previste:

- Narni ("cenone") (km 81)
- Piediluco (ristoro autogestito) (km 113)
- Rieti (km 137,5)
- Acquaviva di Nerola (km 175)
- Roma (colazione) (km 220)

Km totali: 220 (circa)

Dislivello: 2.000 metri (circa)

Raccomandazioni importanti: la "Ciclopedalata della notte di san Silvestro 2023" deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, viveri a sufficienza (barrette, panini, frutta), una mantellina impermeabile per la pioggia e l'umidità ed un kit per la riparazione delle camere d'aria. Le biciclette dovranno essere attrezzate per la guida notturna con un IMPIANTO DI ILLUMINAZIONE ANTERIORE E POSTERIORE PERFETTAMENTE FUNZIONANTE. Vivamente consigliato l'utilizzo di indumenti o accessori di vestiario (casco, scarpini, bracciali, bretelle...) con bande catarifrangenti. Non è previsto alcun tipo di assistenza in corsa.

Informazioni e iscrizioni:

- ✓ via mail: (info@pedalandonellastoria.net)
- ✓ telefonicamente: (330/857117 - Andrea)

