

# MAGAZINE



## EYOF - Festival Olimpico Gioventù Europea

### L'EDITORIALE

L'ACSI in Europa: sport di base e politiche giovanili

### SPORT E WELFARE

Lo sport di base avvia i processi del nuovo welfare

### SPORT E COSTITUZIONE

Il Senato approva il disegno di legge

Patrocinio dell'USSI



## IN QUESTO NUMERO

- 03 L'editoriale
- 04 ACSI-CNIFP all'EYOF
- 06 Sport e welfare
- 07 Sport nella Costituzione
- 09 Tour per la Costituzione
- 11 Campionato mtb
- 12 Campionato karate
- 13 Campionato biathlon
- 15 Eventi di danza
- 17 Corso di surf
- 19 Superprestige cx
- 22 Master Cicli Pozzi
- 24 Campionato di capoeira
- 26 Servizio Civile Universale
- 28 "Qualità della vita"
- 30 Colophon ACSI Magazine

## ON THE COVER

Dal 21 al 28 gennaio 2023 la bandiera olimpica ha sventolato sul Friuli Venezia Giulia offrendo ai giovani atleti, di età compresa tra i 14 e i 18 anni, l'esperienza di vivere le grandi emozioni che solo un'olimpiade può offrire. EYOF è il più importante evento multisportivo per i giovani europei. Sviluppa i valori e gli ideali incarnati nella Carta Olimpica. Educa e motiva i giovani a praticare sport e ad abbracciare uno stile di vita sano.



03



04



06



07

## L'EDITORIALE

L'ACSI - nella continuità di una pluriennale sintonia con il CNIFP - ha condiviso l'impegno per le politiche giovanili attraverso la promozione dello sport di base e della prevenzione salutista: un antidoto contro patologie psicosociali in crescita allarmante.

## IL CNIFP ALL'EYOF

L'ACSI con il Comitato Italiano Fair Play al Festival Olimpico della Gioventù Europea cui hanno partecipato milleduecento giovani di quarantasette Paesi oltre a migliaia di volontari, organizzatori, operatori, tecnici, dirigenti e giornalisti.

## SPORT E WELFARE

Lo sport sociale ha consolidato una centralità nell'immaginario collettivo del nostro Paese. Fra le priorità del nuovo welfare si impone la cultura del benessere psicofisico. La promozione sportiva di base ha sensibilizzato gli italiani sulla cultura salutista.

## SPORT E COSTITUZIONE

Sono stati presentati tre disegni di legge che prevedono un medesimo articolo finalizzato a modificare l'articolo 33 della Costituzione con l'aggiunta, in coda al testo attualmente vigente, del riconoscimento del valore educativo e sociale dell'attività sportiva.

# L'ACSI in Europa: sport di base fair play e politiche giovanili



Dal 21 al 28 gennaio 2023 la bandiera olimpica ha sventolato sul Friuli Venezia Giulia offrendo ai giovani atleti, di età compresa tra i 14 e i 18 anni, l'esperienza di vivere le grandi emozioni che solo un'olimpiade può offrire. EYOF (EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL) è la prestigiosa kermesse sportiva - con 14 discipline invernali - della gioventù europea. Questo evento multisportivo promuove i valori e gli ideali incarnati nella Carta Olimpica. Educa e motiva i giovani a praticare lo sport di base con uno stile di vita sano. È una grande opportunità di socializzazione per i giovani atleti provenienti da ben 50 paesi europei. Il CNIFP (Comitato Nazionale Italiano Fair Play) è inserito in questo contesto internazionale svolgendo un ruolo di cooperazione con l'EOC (European Olympic Committee). L'ACSI - nella continuità di una pluriennale sintonia con il CNIFP - ha

condiviso il qualificato impegno per le politiche giovanili attraverso la promozione dello sport di base e della prevenzione salutista: un patrimonio di esperienze e di valori che costituiscono un antidoto contro patologie psicosociali in allarmante espansione (bullismo, tossicodipendenza, alcolismo, obesità infantile, diabete giovanile, ecc.). L'ACSI ed il CNIFP intendono sviluppare proficue relazioni con le istituzioni europee. I movimenti - che operano in prima linea sul territorio - ascoltano, interpretano e rappresentano l'humus emergente dalle grandi aree della sensibilità sociale. In questa visione si integrano i ruoli dell'ACSI e del CNIFP attivamente inseriti nella transizione etica ed ecologica attraverso lo sport sostenibile al fine di orientare le politiche giovanili verso gli obiettivi dell'Agenda europea 2030.

**Antonino Viti**  
**Presidente Nazionale ACSI**



**Nella foto da sinistra il Presidente del Comitato CNIFP del Friuli Venezia Giulia Mario Virgili, il Presidente del EFPM (Movimento Europeo Fair Play) Philippe Housiaux, il Presidente del Comitato Nazionale Italiano Fair Play Ruggero Alcanterini**

## **L'ACSI con il Comitato Italiano Fair Play al Festival Olimpico Gioventù Europea**

Ebbene sì, il quadro della situazione, la sintesi del combinato disposto tra promozione dei valori etici - la pace in primis e lo sport - è rappresentato dall'opera dell'**Artista Ivana Burello**, qui esposta tra le mani del **Presidente del EFPM, Philippe Housiaux, del Presidente del Comitato CNIFP del Friuli Venezia Giulia, Mario Virgili e del Presidente del Comitato Nazionale Italiano Fair Play, Ruggero Alcanterini.**

La performance pittorica rappresenta emblematicamente la fusione del **mondo fair play con l'EOC (European Olympic Committee) ed il proattivo Evento dei Giochi Invernali EYOF 2023**, che ha coinvolto milleduecento giovani di quarantasette paesi oltre a migliaia di volontari, organizzatori, operatori, tecnici e dirigenti che, in simbiosi con il mondo della comunicazione e del digitale, hanno dato un senso compiuto alla necessaria transizione etica dell'Europa, soprattutto adesso che la società civile è messa a dura prova dalla guerra in atto in Ucraina e come mai i principi della tregua olimpica assumono senso e ruolo.

**L'ACSI, nella continuità di una pluriennale sintonia con il CNIFP**, ha condiviso il qualificato impegno per le politiche giovanili attraverso la promozione dello sport di base e della prevenzione salutista: un patrimonio di esperienze e di valori che costituiscono un antidoto contro patologie psicosociali in allarmante espansione (bullismo, tossicodipendenza, alcolismo, obesità infantile, diabete giovanile, ecc.). **EYOF – EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL è il Festival olimpico della gioventù europea**, uno dei massimi eventi sportivi a cui i giovani e talentuosi atleti europei aspirano e desiderano partecipare.





Lanciato nel 1990, si tratta del primo evento multisportivo europeo di alto livello, rivolto ai giovani atleti su iniziativa dell'Associazione dei Comitati olimpici europei (EOC). L'evento si svolge con cadenza biennale, negli anni dispari, e prevede un'edizione estiva e un'edizione invernale. **Dal 21 al 28 gennaio 2023 la bandiera olimpica ha sventolato sul Friuli Venezia Giulia offrendo ai giovani atleti, di età compresa tra i 14 e i 18 anni, l'esperienza di vivere le grandi emozioni che solo un'olimpiade può offrire.**

**L'intero territorio del Friuli Venezia Giulia, con le vicine Austria e Slovenia, hanno unito le loro forze per organizzare un evento europeo senza confini. Sono stati coinvolti 14 sport invernali:** sci alpino, biathlon, cross country, curling, pattinaggio artistico, freestyle skiing (slopestyle – big air), ski cross, hockey su ghiaccio, short track, salto con gli sci, sci alpinismo, snowboard alpino e cross, snowboard freestyle (slopestyle – big air) e combinata nordica, distribuiti in 12 sedi di gara.

**È il più importante evento multisport per i giovani europei. Sviluppa i valori e gli ideali incarnati nella Carta Olimpica. Educa e motiva i giovani a praticare sport e ad abbracciare uno stile di vita sano. È una grande opportunità di socializzazione per i giovani atleti provenienti da ben 50 paesi europei.**

Era il 1993 quando la prima edizione invernale di EYOF si tenne in Italia; 30 anni dopo la torcia olimpica è tornata con gli stessi scopi, che sono diventati la nostra missione, i nostri valori e la nostra visione. Essere parte di un mondo migliore, essendo un promotore attivo dell'educazione sportiva, incoraggiando l'amicizia, la solidarietà, il fair play ed uno stile di vita sano per contribuire ad uno sviluppo sostenibile.

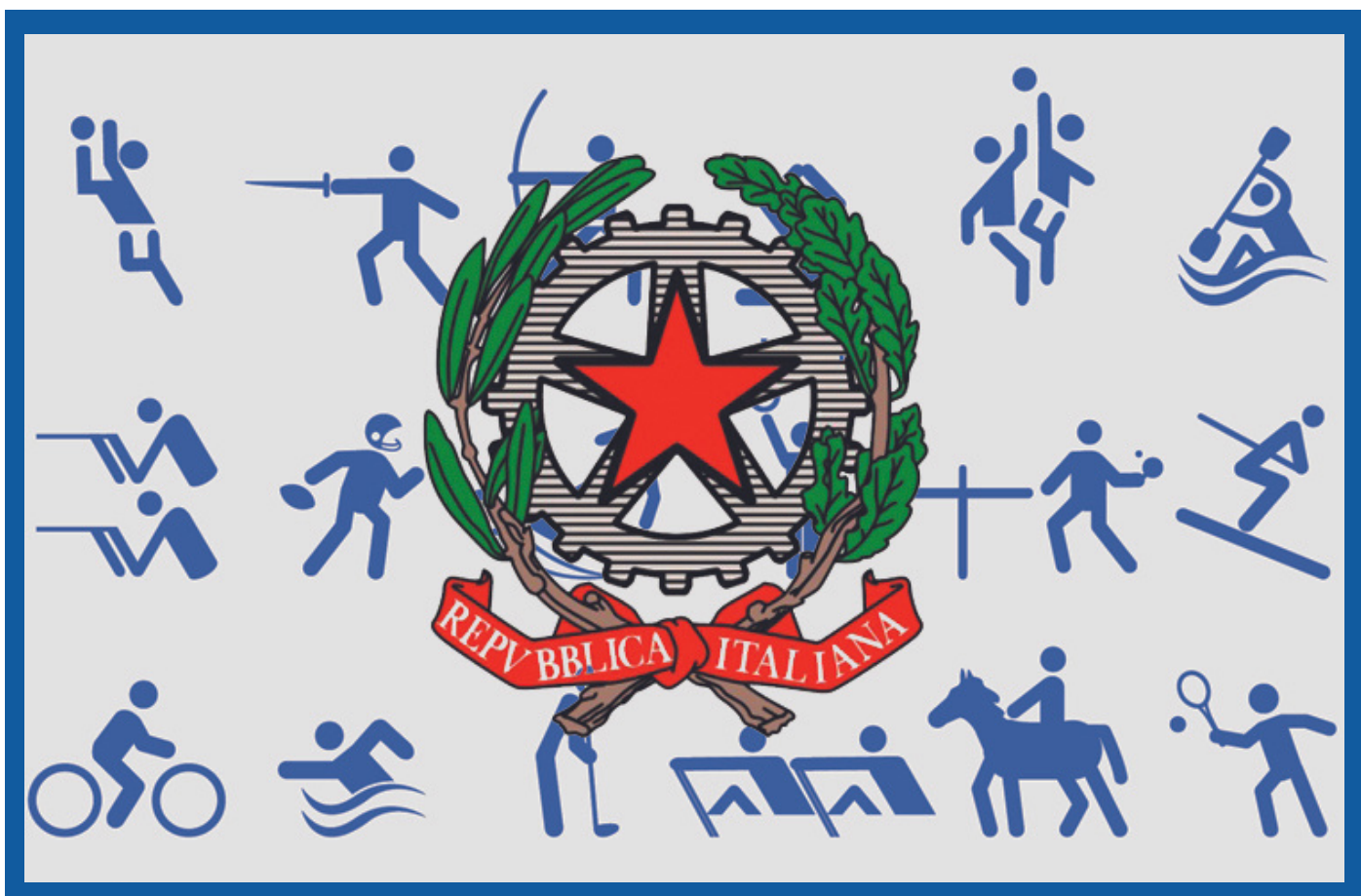
**Jacques Rogge, presidente onorario del CIO e, in seguito, presidente dei Comitati Olimpici Europei, nonché padre del Festival Olimpico della Gioventù Europea (EYOF), originariamente chiamato European Youth Olympic Days (EYOD), ha dichiarato: "Questo Festival fornisce ai giovani atleti europei una grande motivazione, poiché dà un senso alla loro carriera fin dall'inizio".**



## Lo sport di base avvia i processi inclusivi di empowerment

di Enrico Fora  
Condirettore "ACSI Magazine"

**Lo sport sociale ha consolidato una centralità nell'immaginario collettivo del nostro Paese. Fra le priorità del nuovo welfare si impone la cultura del benessere psicofisico. La promozione sportiva di base ha sensibilizzato gli italiani sul salutismo dell'attività motoria che consente di ridurre i costi a carico del SSN (Servizio Sanitario Nazionale).** Le indagini medico-scientifiche confermano questa linea di tendenza. La riduzione del rischio di malattie cardiovascolari in soggetti - che praticano regolarmente attività sportiva - oscilla tra il 20 ed il 30%, quello del carcinoma alla mammella tra il 15 ed il 20% mentre il rischio di tumore all'endometrio si riduce del 20-40%. Purtroppo l'Italia è uno dei Paesi in Europa con il più alto tasso di obesità infantile. Un recente report su un campione di 50mila alunni di terza elementare rivela che il 20,4% è in sovrappeso ed il 9,4% è obeso. L'assenza di attività fisica aumenta il rischio di depressione e di sindrome da deficit di attenzione (ADHD), triplica il rischio di disturbi psicosomatici incluse anche le dipendenze (psicofarmaci, alcol, droga, ecc.). **Si avverte l'esigenza - non più procrastinabile - di potenziare i servizi sanitari orientandoli soprattutto verso un'ottica di prevenzione. Ma perché la miopia politica continua a destrutturare il sistema sanitario?** E' il momento di aprire tavoli di confronto con le istituzioni più permeabili che riescano a percepire lo sport di base come opportunità al servizio delle politiche di welfare. **Occorre interpretare finalmente il profilo etico, educativo e sociale della pratica sportiva che assume sempre più - in una devastante ed irreversibile deriva valoriale - il ruolo di "metadiritto" per una illuminante partenogenesi di altri diritti (l'accoglienza, la legalità, le pari opportunità, l'inclusione, il rispetto per le diversità, ecc.).** L'imprinting pedagogico-sportivo consente ai giovanissimi di battere **l'individualismo geneticamente pervasivo e tossico del nostro "modus vivendi"** per avviare processi di empowerment ed aprire le utopie verso una civiltà dell'empatia (nuovo collante sociale).



## Lo sport nella Costituzione: il Senato approva in prima lettura il disegno di legge che assorbe l'AS 135 e l'AS 152

Lo sport in tutte le sue forme, praticato a livello agonistico e dilettantistico, rappresenta un importante strumento formativo d'integrazione sociale e di dialogo culturale, nonché un



volano per la diffusione di valori fondamentali quali la lealtà, l'impegno, lo spirito di squadra ed il sacrificio. **La diffusione della pratica sportiva nella nostra contemporaneità è il segno evidente della centralità che lo sport ha assunto anche da un punto di vista civile, sociale e culturale.**





**Attualmente nella Costituzione italiana l'unico riferimento allo sport è presente all'articolo 117 comma 3 che inserisce l'ordinamento sportivo** (già presente nella legislazione ordinaria) tra le materie di legislazione concorrente. **La Costituzione non annovera però alcun riferimento specifico all'attività sportiva o allo sport in generale.** L'idea d'inserire lo sport all'interno della nostra carta costituzionale arriva da lontano. Già nel 2009 (XVI legislatura), con la proposta di legge dell'onorevole Di Centa come prima firmataria si pose il tema all'attenzione delle Camere. Successivamente, sia durante la XVII che la XVIII legislatura, sono state presentate delle proposte di legge col medesimo intento. **Con la nuova legislatura, sono stati presentati tre disegni di legge costituzionali che prevedono uno medesimo articolo finalizzato a modificare l'articolo 33 della Costituzione con l'aggiunta, in coda al testo attualmente vigente, del seguente comma: «La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme».** Si conferma pertanto la volontà di affidare esplicitamente alla Repubblica il compito di promuovere e diffondere lo sport nella sua specificità, quale essenziale strumento formativo e di crescita individuale. **In data 13 ottobre i disegni di legge sono stati presentati alla Presidenza del Senato e il 14 novembre 2022 sono stati assegnati alla Commissione Affari Costituzionali. Il 12 dicembre 2022 l'esame viene concluso con il passaggio del testo all'Aula per la votazione. Il 13 dicembre 2022 l'Aula del Senato approva, con 145 favorevoli, 0 contrari e 4 astenuti, il disegno di legge 13, che assorbe anche l'AS 135 e l'AS 152, di modifica dell'art. 33 della Costituzione.** Il testo è passato alla Camera (AC 715). Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito del Senato.



# GAZZETTA UFFICIALE

DELLA  
REPUBBLICA ITALIANA

PARTE PRIMA

ROMA - Sabato, 27 dicembre 1947

SI PUBBLICA TUTTI I GIORNI  
MENO I FESTIVI

DIREZIONE E REDAZIONE PRESSO IL MINISTERO DI GRAZIA E GIUSTIZIA — UFFICIO PUBBLICAZIONI DELLE LEGGI — TELEF. 50-139 51-236 51-554  
AMMINISTRAZIONE PRESSO LA LIBRERIA DELLO STATO — PIAZZA GIUSEPPE VERDI 10, ROMA — TELEF. 80-033 841-737 850-144

# COSTITUZIONE

DELLA  
REPUBBLICA ITALIANA

## L'ACSI promuove la ciclopedalata sulle strade della Costituzione



La quattordicesima ciclopedalata storico rievocativa organizzata dall'Associazione "Pedalando nella Storia – Maurice Garin", affiliata ACSI, si svolgerà dall'8 al 18 giugno 2023 su un percorso di circa 1.500 km da Torino a Salerno. A 75 anni dall'entrata in vigore della Costituzione italiana (1 gennaio 1948) i ciclisti, tra cui alcuni atleti non vedenti sui tandem, pedaleranno per undici giorni da Torino, prima capitale d'Italia (1861 – 1865), a Salerno, sede provvisoria del Governo e Residenza Reale durante la seconda guerra mondiale dall'11 febbraio al 15 luglio 1944. Proprio a Salerno l'8 luglio 1944 fu pubblicata la Gazzetta Ufficiale, in cui era contenuto il Decreto Legge che disponeva che: "Dopo la liberazione del territorio nazionale le forme istituzionali saranno scelte dal popolo italiano che a tal fine eleggerà, a suffragio universale diretto e segreto, una **Assemblea Costituente per deliberare la nuova Costituzione dello Stato**". Il percorso della Ciclopedalata prevede il passaggio anche per le altre due capitali d'Italia, Firenze (1865 – 1871) e Roma, e per alcune delle più belle località della nostra





penisola. I ciclisti pedaleranno, infatti, negli incantevoli panorami delle Cinque Terre in Liguria, tra i rigogliosi vigneti del Chianti, sugli impegnativi saliscendi delle Crete senesi, tra il mosaico di colori e profumi dell'altopiano di Castelluccio di Norcia nel periodo di fioritura della lenticchia, nella suggestione dei Campi Flegrei e negli splendidi scenari della Costiera Amalfitana. E molte saranno le città d'arte in cui transiterà la ciclopedalata tra cui Siena, Assisi, Perugia, Norcia e tante altre ancora. Previste soste anche in luoghi sede di eventi legati a fatti di cronaca italiana degli ultimi 75 anni come la collina di Superga (teatro della tragedia del "Grande Torino" nel 1949) o via Fani a Roma (dove nel 1978 avvenne il rapimento dell'onorevole Aldo Moro e l'eccidio della sua scorta). **E non poteva mancare un omaggio ai due più grandi campioni della storia del ciclismo italiano, Coppi e Bartali, con tappe presso i due musei a loro dedicati a Novi Ligure e Ponte a Ema** e una sosta presso gli stabilimenti ed il museo della Ferrari a Maranello, una delle eccellenze italiane nel mondo. **In pratica la "Ciclopedalata sulle strade della Costituzione" sarà un lungo ed impegnativo viaggio in bici attraverso la storia dell'Italia del dopoguerra, l'Italia repubblicana nata con la Costituzione del '48. Programma dettagliato, informazioni e iscrizioni sul sito dell'associazione [www.pedalandonellastoria.net](http://www.pedalandonellastoria.net)**





# CAMPIONATO NAZIONALE INVERNALE MTB

## MEMORIAL P. COLPANI

### 26 / 02 / 2023

### RIVOLTA D'ADDA (CR)



**RITROVO**  
dalle ore 8:00  
presso  
**FIASCHETTERIA QUANTOBASTA**  
P.za Vittorio Emanuele - RIVOLTA D'ADDA (CR)

**Partenza ore 10:00** (scaglionata per categorie)  
**ISCRIZIONE € 20,00**  
info ed iscriz. [www.acsicciclismo.com](http://www.acsicciclismo.com) - [lodi.ciclismo@acsi.it](mailto:lodi.ciclismo@acsi.it)  
**392-0717676 / 338-9800500**









# Campionato nazionale invernale mtb

Domenica 26 febbraio si svolgerà a Rivolta d'Adda, in provincia di Cremona, il **CAMPIONATO NAZIONALE INVERNALE MTB - Memorial P. Colpani** - prova unica del **Campionato Nazionale Invernale MTB ACSI e 1° PROVA LAUS CUP MTB 2023**, organizzato dalla **ASD F.lli Rizzotto Coop Lombardia**. Il ritrovo è stato fissato presso il Bar Quantobasta di Piazza Vittorio Emanuele a Rivolta d'Adda (CR) a partire dalle ore 08:00. La partenza, scaglionata per categoria, è stata fissata dalle ore 10:00. La quota d'iscrizione è di € 20,00 ed è da pagare in loco il giorno stesso della gara. Mail: [lodi.ciclismo@acsi.it](mailto:lodi.ciclismo@acsi.it) [www.acsicciclismolodi.co](http://www.acsicciclismolodi.co)



Campionato Nazionale  
di **KARATE**  
**ACSI**  
25 e 26 Marzo  
**2023**  
Palazzetto dello Sport  
**Cervia**

infoline: [www.acsi.it](http://www.acsi.it)  
[www.acsiartimarziali.it](http://www.acsiartimarziali.it)  
[segreteria.artimarziali@acsi.it](mailto:segreteria.artimarziali@acsi.it)

 Acsi Arti Marziali



©Sergio Tomasi 2023

# Campionato nazionale di karate

Il **25-26 marzo 2023**, presso il Palazzetto dello Sport di Cervia (via Pinarella nr. 66), si svolgerà il **Campionato Nazionale di Karate ACSI**, nelle specialità del Kata e Kumite, individuale e a squadre, maschile e femminile. La gara è rivolta a tutte le fasce di età e di grado, suddivisi per classi e categorie.

La manifestazione ha l'obiettivo di far incontrare i praticanti di ogni organizzazione italiana, Enti

e Federazioni, oltre ogni inutile barriera, aprendo quindi a tutti la possibilità di partecipare a questo speciale evento.

## PROGRAMMA

**Sabato 25:** h. 13,00 presentazione, controllo iscrizioni e peso (Fa. Ra. Es.) h. 14,00 saluto di inizio manifestazione h. 14,30 inizio Camp. Nazionale Kata (Tutte le categorie) h. 17,30 controllo peso (da Cadetti a Master) h. 17,30 inizio Camp. Nazionale Kumite (Fa. Ra. Es.) h. 20,00 fine manifestazione

**Domenica 26:** h. 08,00 presentazione, controllo iscrizioni e peso h.08,45 saluto inizio manifestazione h.09,00 inizio Camp. Nazionale Kumite (da Cadetti a Master) h.13,30 fine manifestazione

## CLASSI

**Bambini:** fino a 7 anni (2016) ; **Fanciulli:** 8 – 9 anni (2014 – 2015) ; **Ragazzi:** 10 – 11 anni (2012 – 2013); **Esordienti:** 12 – 13 anni (2010 – 2011) ; **Cadetti:** 14 – 15 anni (2008 – 2009) ; **Junior:** 16 – 17 anni (2006 – 2007) ; **Under 21:** 18 – 20 anni (2003- 2005) ; **Senior:** 18-35 anni( 1988 – 2005) ; **Master A:** 36 – 40 anni (1983 – 1987) ; **Master B:** 41 -45 anni (1978 – 1982) ; **Master C:** 46 – 50 anni (1973 – 1977) ; **Master D:** 51 – 60 anni ( 1963 – 1972) ; **Over:** dai 61 anni in poi (dal 1962 in poi) . La classe di appartenenza, esclusivamente per i nati nel 2005, è determinata dalla data di nascita.

L'inserimento nella classe Junior o Under 21/Senior è data dall'esigenza di non avere nella stessa categoria maggiorenni e minorenni. [segreteria.artimarziali@acsi.it](mailto:segreteria.artimarziali@acsi.it)





## Campionato Nazionale

# BIATHLON RESISTANCE POWERGAMES

12 MARZO 2023 - Pomezia (RM)



### BENCH PRESS

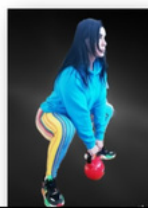
MASSIMO NUMERO RIPETIZIONI ESEGUITE IN 2 MINUTI

Uomini panca totale 50% peso corporeo  
Donne panca totale 25 % peso corporeo

### SUMO SQUAT

MASSIMO NUMERO RIPETIZIONI ESEGUITE  
IN 2 MINUTI

Uomini kettlebell 30% peso corporeo  
Donne kettlebell 20 % peso corporeo



PREMIO SOCIETA'  
1° - 2° - 3° CLASSIFICA-

CONSULTARE IL REGOLAMENTO COMPLETO

#### CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI

Under 18 anni— Da 25 a 35 anni - Da 25 a 35 anni -  
Da 35 a 45 anni - Da 45 a 55 anni - Over 55 anni



VIA PONTINA KM 30 — 00071 POMEZIA (RM)  
PALAZZETTO DELLO SPORT interno

#### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

mail: [fitness@acsi.it](mailto:fitness@acsi.it) cell. 347 6245749

# Campionato nazionale biathlon resistance powergames

**BIATHLON POWER GAMES:**  
bench press + squat sumo con kettlebell

**GARA DI FORZA RESISTENTE A TEMPO**

MAGGIOR NUMERO DI RIPETIZIONI - ESEGUITE CORRETTAMENTE E NELLE MODALITÀ DESCRITTE NEL REGOLAMENTO NAZIONALE - NEL TEMPO DI 2 MINUTI PER I DUE ESERCIZI PREVISTI E CON RECUPERO DI 1 MINUTO TRA UNA PROVA E L'ALTRA. IL CARICO È QUELLO PREVISTO DAL REGOLAMENTO PER OGNI

CATEGORIA ED ESERCIZIO.

PER LA CLASSIFICA SI TIENE CONTO DEL NUMERO TOTALE (SOMMA) DELLE RIPETIZIONI VALIDE ESEGUITE NELLE DUE PROVE.

### DATA E ORARIO

**12 MARZO 2023** - Dalle 9.00 alle 11.00 operazioni peso controllo iscrizioni (abbigliamento per operazioni di peso : calzini, calzoncino, canottiera, intimo)

Dalle 11.00 a oltranza gara e premiazione finale

### SEDE DELLA GARA

SSD ROMAN SPORT CITY - VIA PONTINA KM 30 – 00071 POMEZIA (RM)

### CATEGORIE

Maschili e Femminili

- classe A) under 18 - classe B) 18- 25 anni - classe C) 25-35 anni - classe D) 35 -45 anni  
- classe E) 45 – 55 anni - classe F) over 55 anni

### PREMIAZIONE INDIVIDUALE

-Dal 1 a 6 classificato di ogni categoria -Il miglior risultato assoluto maschile -Il miglior risultato assoluto femminile

### EX AEQUO CATEGORIE INDIVIDUALI

in caso di punteggi identici (stesso numero di ripetizioni totali dati dalla somma delle due prove) tra atleti della stessa categoria, viene considerato





**Campionato Nazionale**  
**BIATHLON RESISTANCE POWERGAMES**  
**12 MARZO 2023 - Pomezia (RM)**

**BENCH PRESS**  
 MASSIMO NUMERO RIPETIZIONI ESEGUITE IN 2 MINUTI  
 Uomini panca totale 50% peso corporeo  
 Donne panca totale 25 % peso corporeo

**SUMO SQUAT**  
 MASSIMO NUMERO RIPETIZIONI ESEGUITE  
 IN 2 MINUTI  
 Uomini kettlebell 30% peso corporeo  
 Donne kettlebell 20 % peso corporeo

**PREMIO SOCIETA'**  
 1° - 2° - 3° CLASSIFICATA

**CATEGORIE**  
 MASCHILI E FEMMINILI  
 Under 18 anni  
 Da 18 a 25 anni  
 Da 25 a 35 anni  
 Da 35 a 45 anni  
 Da 45 a 55 anni  
 Over 55 anni

**ROMAN SPORT CITY** VIA PONTINA KM 30 — 00071 POMEZIA (RM)  
 PALAZZETTO DELLO SPORT interno

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI mail: [fitness@acsi.it](mailto:fitness@acsi.it) cell. 347 6245749

**CONSULTARE IL REGOLAMENTO COMPLETO**

come superiore ai fini della classica l'atleta che ha eseguito il maggior numero di ripetizioni nella prova di bench press. Lo spareggio ha valore per la posizione dei singoli atleti tra loro e non nella classifica generale.

### **PUNTEGGIO A SQUADRE**

Premiazione per le prime 3 squadre (ASD/SSD) che riporteranno il maggior punteggio complessivo.

Per la graduatoria i punti vengono così assegnati:

25 punti – per ogni primo classificato/a

20 punti – per ogni secondo classificato/a

15 punti – per ogni terzo classificato/a

10 punti – per ogni quarto classificato/a

8 punti - per ogni quinto

classificato/a 6 punti – per ogni sesto classificato/a - 1 punto – per ogni atleta iscritto alla gara

## **biathlon RESISTANCE POWER GAMES** **SPECIFICHE TECNICHE PER LE PROVE**

### **BENCH PRESS:**

Piedi poggiati a terra, glutei e spalle che toccano la panca. Proibito uso di guantini, fasce polsi e gomiti. Viene considerata valida la ripetizione in cui l'escursione del Bilanciere va dal petto del partecipante (tocco senza rimbalzo), fino alla massima distensione delle braccia.

La distanza delle mani massima consentita è di 80 cm. tra indice destro e indice sinistro; qualunque misura inferiore è regolamentare.

La velocità di esecuzione è a scelta dell'atleta.

Nei 2 minuti il partecipante può fermarsi a braccia tese o poggiare il Bilanciere nell'apposito sostegno e riprenderlo. L'assistenza è ammessa al momento dello stacco e riaggancio ma mai durante esecuzione movimento o nel fermo a braccia tese.

Carico per categoria maschile: 50% peso corporeo.

Carico per categoria femminile: 25% peso corporeo

### **biathlon RESISTANCE POWER GAMES**

### **SUMO SQUAT:**

In piedi, Gambe divaricate, distanze talloni a scelta dell'atleta, piedi che poggiano completamente a terra. Per l'esecuzione in sicurezza le punte dei piedi devono seguire la direzione biomeccanica dell'angolo disegnato dal ginocchio nel piegamento.

Viene considerata valida la ripetizione in cui l'escursione del Kettlebell va dal pavimento (tocco) e raggiunge l'altezza massima in corrispondenza dell'estensione completa delle gambe del partecipante. Nei 2 minuti il partecipante può fermarsi tenendo il kettlebell in mano o poggiandola a terra, e ripartire appena pronto. Carico per categoria maschile: 30% peso corporeo. Carico per categoria femminile: 20 % peso corporeo

**La ricevuta di iscrizione e l'elenco dei nominativi (in caso di iscrizione più persone con unico pagamento) va inviata alla mail: [fitness@acsi.it](mailto:fitness@acsi.it)**

ACSI SETTORE NAZIONALE

ITALIA

INIZIO DI PROMOZIONE  
PROVVISORIA  
RICORRENZA  
DALLA CONE

ORGANIZZAZIONE  
**DANZA**  
ACSI

DIREZIONE ARTISTICA DINO CARANO

**DANZA ACSI**  
COMPETITION

CONCORSO NAZIONALE DI DANZA

19 FEBBRAIO 2023  
INIZIO ORE 15:00

DANZA CLASSICA | DANZA MODERN | DANZA CONTEMPORANEA | HIP HOP | COMPOSIZIONE COREOGRAFICA

SOLISTI - PASSO A DUE - GRUPPI PICCOLI E GRANDI

ASYA KOVALENKO  
TEATRO DELL'OPERA DI DONETSK

EMMANUELLE RICCO  
ART DIRECTOR LA MAISON DE LA DANSE

ELISABETTA CARNEVALE  
PRIMA BALLERINA WHITE CLOUD

MARGHERITA SIESTO  
COREOGRAFA E DOCENTE MODERN DANCE

PAKO CAPUANO  
ART DIRECTOR THE BEATDOWN

PALASPORT DI GIUGLIANO - VIA CAMPOPANNONE - NAPOLI | DINO CARANO - 340/2516978 | DINOCARANO@LIBERO.IT

## Ai nastri di partenza il concorso nazionale DanzAcsi competition



Si terrà domenica 19 Febbraio presso il Palazzetto dello sport di Giugliano, area teatro, il concorso nazionale **DanzAcsi competition**.

Il concorso alla sua ottava edizione è rivolto a solisti, duo e gruppi nelle discipline delle danze artistiche. Organizzato dal settore nazionale danza con la direzione artistica di **Dino Carano**, mette a confronto i tesserati dell' Ente con una giuria di prestigio, offrendo loro la possibilità di essere selezionati per compagnie di danza e scuole professionali nazionali. **Info Dino Carano 340/2516978.**



## Best Dance Show

Nell'ambito dell'evento più grande in Europa dedicato alla danza, **Danza in Fiera** che si terrà presso la Fortezza da Basso in Firenze nei giorni 24/25/26 febbraio. L'**ACSI** - dopo lo strepitoso successo avuto con la vetrina coreografica **Top Dance** registrando il sold out - apre un'altra opportunità ai propri affiliati con la vetrina coreografica **Best Dance Show** riservata a gruppi di modern e hip hop con la possibilità di essere selezionati alle tappe del **World of Dance in Polonia e Germania**. L'evento ideato e curato dal direttore artistico nazionale **Dino Carano** è visionabile nei suoi contenuti sul sito [www.danza.acsi.it](http://www.danza.acsi.it) e [www.danzainfiera.it](http://www.danzainfiera.it) L'ACSI amplia le sue opportunità a favore dei propri affiliati, per il confronto e la crescita artistica.



## Coppa Campania

Si terrà domenica **19 febbraio** presso il Palazzetto dello sport di **Giugliano** la tappa **Coppa Campania**. Organizzata dal settore nazionale **ACSI Danza** con la direzione artistica di **Dino Carano**, offre la possibilità di accedere al **Campionato Nazionale Danza** che si terrà il prossimo **9 maggio 2023**, oltre alle prestigiose borse di studio offerte ai danzatori che sapranno distinguersi, per l'approfondimento della disciplina con maestri di fama internazionale. **In programma:** coreographic team, danze latine, danze urbane, danze show, video dance, danza moderna, danza contemporanea. **Per informazioni:** [dinocarano@libero.it](mailto:dinocarano@libero.it)





## Eccellenze dello "star system" al corso ACSI per istruttori di surf

Si è svolto dal 20 al 22 gennaio il primo corso del 2023, ovvero quello Istruttori Acsi Surf L1, che ha incluso anche il corso Safety Water (lifeguard). Al corso hanno partecipato candidati provenienti, oltre che dalla Toscana, da Liguria, Emilia Romagna, Veneto e Lazio. Tra di loro, sia alcuni noti surfisti come **Filippo Eschiti** che alcune glorie del surf nazionale, come il laziale **Piermatteo Longo**, più volte membro della nazionale italiana a metà degli anni '90. Particolarmente gradita dal **direttore tecnico nazionale Acsi Surfing** la presenza di **Carlo Piccinini**, uno dei pilastri del surf italiano, rientrato in Italia dopo un pluriennale soggiorno in California e di nuovo attivo nel promuovere il surf.

"Rivedere persone che hanno fatto insieme a me la storia del surf italiano agli inizi degli anni '90, organizzando i primi campionati italiani e portando un semplice club a diventare prima associazione ed infine federazione (ASI/FISURF), è stato un piacere e una grande emozione" ha dichiarato a fine corso **Dini**.

Il corso si è tenuto presso i locali della ASD NIMBUS S.C., situati proprio sotto al pontile di Marina di Pietrasanta, dove a breve si terrà anche il primo corso ACSI per GIUDICI SURF. Nonostante le rigide temperature, con rischio neve anche sulla costa, la passione e l'entusiasmo irradiato da tutti i partecipanti hanno riscaldato corpo e animo. La mattina di venerdì 20 gennaio si è tenuto il corso Safety Water per i candidati privi di un brevetto di assistente bagnante (lifeguard) che prevede una tosta prova a tempo (corsa su sabbia 250 mt. + 100 metri nuoto in&out tra le onde), prova svolta indossando una muta invernale.





Nel pomeriggio, dopo una esauriente lezione BLSD presentata dal dott. Alberto Ceccarelli, i candidati hanno effettuato l'esame scritto. Nelle giornate di sabato 21 e domenica 22 gennaio 2023, caratterizzate da rigide temperature e rischio nevicata sulla costa, si è svolto il corso Surf L1, composto da sessioni di teoria e di simulazioni pratiche di lezioni per principianti. Anche questo è terminato con la consegna degli attestati di partecipazione, ma soprattutto con la prova scritta. Durante il lungo weekend, alcuni personaggi di spicco del panorama surfistico versiliese sono passati a salutare i partecipanti, come **Stefano "Gighi" Giuliani e il fondatore del Nimbus ed ex presidente federale (FISURF), Alberto Frugoli.**

Per informazioni sui prossimi corsi ACSI SURFING (Surf L1, Sup FW, Giudici e Adaptive) seguire le news sul sito [www.acsisurfing.it](http://www.acsisurfing.it) e sulla pagina Facebook [acsisurfing](https://www.facebook.com/acsisurfing), oppure scrivere a: [surf@acsi.it](mailto:surf@acsi.it)



## Campionati di ciclocross: ultima prova Superprestige cx

Non c'era fango sul circuito di ciclocross che segna l'ultima prova del Superprestige cx e dei Campionati Provinciali di specialità di Torino e Cuneo, ma solo un freddo di quelli che ti entra nelle ossa e che ti fa venire voglia di essere al mare a goderti un po' di sole. Ma il ciclocross è così, non potrebbe essere che stoica e sportiva sofferenza per il raggiungimento dell'obiettivo che ci rende felici. Ma è anche così tutto il ciclismo: si suda per raggiungere il culmine di una salita e quando sei arrivato sei contento di averci provato ed esserci riuscito. E poi potrai finalmente goderti la discesa.

Anche sul tracciato santenese ci sono salite e discese, naturalmente molto brevi ma indispensabili per produrre il giusto calore al corpo per affrontare come se niente fosse la gara odierna, che è magistralmente organizzata dagli amici dell'ASD Progetto Ciclismo Santena e, a dire il vero, la parola amici è un po' restrittiva perché qui sembra di essere in famiglia. I primi a comparire ai nastri di partenza, che vediamo saltellanti durante l'appello, per continuare a riscaldare i muscoli, sono le categorie over 50 e le donne, che al segnale di via scattano come molle per i loro 7 giri del circuito.

Dopo i primi assestamenti, prende la testa il terzetto formato da Sedici, Crivellari e Albanese, tutti dell'ASD Progetto Ciclismo Santena. I tre fanno presto il vuoto, inseguiti da Berardi, Guglielmino e Cotto. E la corsa si conclude così, con il G1 Gianfranco Albanese che conquista la sua prima vittoria in questo Superprestige, seguito dal G2 Mauro Sedici e dal G1 Vincenzo





Crivellari. Alle loro spalle arrivano Berardi, Guglielmino, Cotto, Fulvio Bernardon, Strobino e Giorgio Sparaventi, primo sgA, seguito da Oto Batilde, primo sgB. Tra gli sgC vittoria facile di Beppe Maragò davanti a Bruno Ricci, mentre tra le donne è Daniela di Prima (PCS) che precede la compagna di squadra Ernestina Borgarello e Paola Emiliana Lo Vetere. Nessun ritirato. Subito dopo tocca alle giovani leve fino a 49 anni. Per loro i giri saranno nove. Appena dato il via, scatta subito in avanti lo junior Marcello Merlino (Bikespace), con il veterano 2 Simone Veronese e lo junior Lorenzo Micca, che cercano di non perdere contatto, ma oggi Merlino è incontenibile e i nove giri volano in un baleno. Meno male perché noi giudici di gara stavamo tremando dal freddo. Alle spalle di Merlino le posizioni non cambiano e, dopo Veronese e Micca arriva il V1 Riccardo Surra, seguito dal senior 2 Alessio Crivello, da Marchisio, De Lorenzi, Leone, Pisedda, Segnati, Montà, primo S1 e tutti gli altri, come da ordine d'arrivo, nel quale segnaliamo il giovane debuttante cuneese Matteo Viscusi. Mentre i corridori si cambiano e si riscaldano, gli organizzatori annunciano la premiazione officiata egregiamente dal Sindaco di Santena, signor Roberto Ghio, che saluta con belle parole d'incoraggiamento a proseguire l'attività sportiva. Per noi di Acsi Ciclismo ci gratifica la soddisfazione di avere dato vita a una manifestazione che in questa fetta di nord ovest del Piemonte, tra le province di Torino, Cuneo e Asti, ha visto partecipare globalmente esattamente ben 200 concorrenti iscritti. Si passa quindi alla premiazione di tutti i concorrenti entrati in classifica finale del Superprestige CX At-Cn-To 2022/2023 e alla vestizione delle maglie per i vincitori, che vanno a: Lorenzo Micca, junior, MTB Academy Giaveno; Alessio Crivello, S1, Ciclo Polonghera; Daniele Saglia, V1, Tecnobike Bra; Roberto Mussa, V2, Tecnobike Bra; Gianfranco Albanese, G1, PCS; Mauro Sedici, G2, PCS; Rinaldo Viglione, sgA, Tecnobike Bra; Oto Batilde, sgB, Ciclo Polonghera; Giuseppe Maragò, sgC, Cusati Bike e Paola Emiliana Lo Vetere, donne, Cusati Bike. La coppa per la prima ASD Classificata va alla Cusati Bike, che precede PCS e Tecnobike Bra.





Un premio speciale va chi ha gareggiato in tutte le prove in programma: Resmini, Sedici e Maragò.

Si prosegue con la vestizione dei Campioni Provinciali di Torino: Simone Vergnano, junior, Cusati Bike; Fabrizio Iannone, S2, PCS; Denis Sosnovchenko, V1, PCS; Simone Veronese, V2, PCS; Gianfranco Albanese, G1, PCS; Mauro Sedici, G2, PCS; Roberto Fagiano, sgB, Cusati Bike; Giuseppe Maragò, sgC, Cusati Bike; Ernestina Borgarello, donne, PCS.

Poi tocca ai Campioni Provinciali di Cuneo. Le maglie biancorosse vanno ad Alessio Crivello, S2, Ciclo Polonghera; Daniele Saglia, V1, Tecnobike Bra; Roberto Mussa, V2, Tecnobike Bra; Beppe Cotto, G1, Tecnobike Bra; Fabrizio Strobino, G2, Tecnobike Bra; Rinaldo Viglione, sgA, Tecnobike Bra; Oto Batilde, sgB, Tecnobike Bra. Non manca un riconoscimento particolare a Fabrizio Strobino che con molta pazienza ha curato tutte le classifiche. Infine si passa alla premiazione di tutti i protagonisti della gara odierna e alle foto di rito, seguite dai saluti, con l'augurio di rivederci presto nei campi, nelle strade, nei boschi, in montagna e in tutti i posti dove si può circolare e gareggiare in salute e sicurezza.

**Valerio Zuliani**



## Il calendario agonistico del circuito Master Cicli Pozzi di mountain bike

**Pronto il calendario agonistico ed organizzativo 2023 del circuito del Master Cicli Pozzi di mountain bike.** Il Master Cicli Pozzi nel 2023 vede la riconferma delle gare di Cassina Rizzardi (Amici Comaschi), Cerro Maggiore (La Ca di Ran), Veduggio con Colzano (Amici Comaschi), Berbenno (Bici Club Berbenno), Monguzzo la 6 ore (Rampi Club Brianza), Lurago d'Erba (Amici Comaschi), Dazio (Gruppo BI Morbegno), e Brenna con la Granfondo (2x2 Team Brenna) che quest'anno assegnerà anche i titoli italiani ACSI di specialità. Le new entry sono la granfondo a Cernobbio (TRB Hersh Racing Team), manifestazione che si svolgerà con due percorsi (tracciato corto e il lungo, a Chiavenna (US Chiavennese - Polisportiva) a Vertemate (Amici Comaschi) a Binago (Ibex Bike Run) e a Lambrugo



**Cristina Chioda e Davide Aiani**

(Amici Comaschi). Un circuito che abbraccia ogni situazione tecnica che propone la mountain bike e che va incontro alle varie esigenze di qualsiasi biker. Le parole di **Cristina Chioda** responsabile della sezione ciclismo dell'ACSI di Como Como - Lecco: "La grande soddisfazione che al Comitato ACSI di Como è stato assegnato il campionato nazionale specialità di granfondo manifestazione che verrà organizzata il 17 settembre dalla collaudata società 2x2 Team Brenna. Per noi è motivo di grande orgoglio. Lo stesso discorso vale per il fatto che molte società ci hanno contattato per entrare nel





nostro circuito. Ormai il **Master Cicli Pozzi** è uno dei pochi circuiti rimasti in Lombardia, con le società che danno forti garanzie sul piano dell'organizzazione e dei tracciati. Per quanto concerne il regolamento - conclude Chioda - non ci sono modifiche particolari, a parte che in tre gare verranno assegnati dei punti di presenza. Vedi la granfondo di Cernobbio, avendo due percorsi, la 6h di Monguzzo e la gara di Lambrugo presso il Bike Park in fase di definizione. Buona stagione a tutti".

Sulla stessa linea **Davide Aiani** cootitolare dell'azienda **Cicli Pozzi** altro sponsor importante del circuito: "Le nostre aspettative sono già state ripagate dal fatto che quest'anno sono mediamente aumentati gli iscritti al circuito. Il motivo è che il nostro circuito coinvolge ancora di più le province limitrofe con gare che si allargheranno alle province di Milano, Sondrio, e Monza e Brianza. Un altro punto a nostro favore è quello che il Master Cicli Pozzi è rimasto uno dei pochi circuiti organizzati in queste zone. La perseveranza pian piano paga e lo dimostra le richieste di società intenzionate ad organizzare una prova nel circuito. Tutte note positive che ci fanno molto piacere. Ed è motivo per ringraziare tutte le società che organizzano le prove perché non lo fanno certo per specularci sopra, ma anzi, lo fanno esclusivamente per una forte e sentita passione verso la mt. Organizzare al giorno d'oggi non è semplice per nessuno. Grazie a tutti".

Riconfermato anche l'importante collaborazione con lo sponsor tecnico Vam (azienda valsassinese di Moggio) leader dell'abbigliamento personalizzato, sportivo e da lavoro, proponendo prodotti di qualità e resistenza, che vestirà anche in questa stagione i leader del circuito.

## Il calendario del Master Cicli Pozzi 2023

- 5 marzo CASSINA RIZZARDI -CO- (Amici Comaschi)
- 19 marzo CERRO MAGGIORE- MI-(La Ca di Ran)
- 2 aprile CERNOBBIO-CO- granfondo (TRB Hersh Racing Team)
- 16 aprile VEDUGGIO CON COLZANO -MB- (Amici Comaschi)
- 21 maggio BERBENNO -SO- (Bici Club Berbenno)
- 2 giugno MONGUZZO -CO- 6ore (Rampi Club Brianza)
- 18 giugno LURAGO D'ERBA -CO- (Amici Comaschi)
- 25 giugno DAZIO -SO- (Gruppo BI Morbegno)
- 23 luglio CHIAVENNA -SO- (US Chiavennese - Polisportiva)
- 17 settembre BRENNNA -CO- campionato nazionale ACSI granfondo (2x2 team brenna)
- 23 settembre LAMBRUGO -CO- (Amici Comaschi)
- 1 ottobre VERTEMATE -CO- (Amici Comaschi)

<https://www.masterciclipozzi.com/>

<https://www.facebook.com/MCP-Master-Cicli-Pozzi-324571075010144/>



## Concluso con successo il campionato ACSI di capoeira



Si è concluso con successo il X campionato ACSI di capoeira "vem jogar mais eu" tenutosi nella città di Bari il 22/1/2023. Hanno partecipato atleti dai 3 anni ai 17 provenienti da Bari, Triggiano, Turi, Conversano, Molfetta, Ruvo e Taranto. La gara è stata organizzata dall'**ASD Capoeira Bari** con la fattiva collaborazione della Delegazione Territoriale **BAT e Molfetta e della A.S.D. "DON TONINO BELLO MOLFETTA" Pol. A.P.S. Culturale**. La ASD Capoeira Bari, è presente sul territorio da più di 20 anni, diretta dal Maestro internazionale **Paolo Fasciano**, ospite d'onore in giuria il Maestro francese **Cara de peixe** (maestro di fama mondiale). A completare la giuria gli istruttori **Natalia de Marzo, Mirko Montanaro, Selena Ciraci**. Gli atleti fino ai 6 anni si sono confrontati in un percorso di agilità a tempo con elementi di psicomotricità uniti a movimenti di capoeira. Le altre categorie si sono confrontate su due prove tecniche, la prima di movimenti individuali e la seconda di "jogo" a coppia di







capoeira. Tutto al ritmo della musica dal vivo tipica della capoeira eseguita con i suoi strumenti tradizionali (berimbau, atabaque, pandeiro, agogô). Si ringraziano i genitori, gli ospiti ed il responsabile dell'**ACSI delegazione territoriale BAT e Molfetta** sig. **Domenico de Candia** per il supporto organizzativo.

Qui di seguiti i risultati:

**Cat. Fino ai 6 anni**

1° Nicolò Fasciano ( AIRON club Conversano)

2° Luca Fasano ( Kendro Sport Village Triggiano)

3° Giuseppe Positano( Kendro Triggiano)

**Cat. 7-8 anni**

1° Cristian Molfettone (scuola Massari Bari)

2° Gianvito Pietanza (scuola Massari Bari)

3° Alessio Fontana (airon club Conversano)

**Cat. 9-10 anni**

1° Nadia Capelluti (Scuola Giaquinto Azzolini Molfetta)

2° José Gomes Ricci (airon club Conversano)

3° Michelangelo Pontremoli (kendro Triggiano)

**Cat. 11-12 anni**

1° Marco Lamura ( Centro Sportivo Bellevue talsano)

2° Davide Palma (Scuola Giaquinto Azzolini Molfetta)

3° Andrea Coce ( kendro Triggiano )

**Cat. 13-18**

1° Yvonne Tarulli (scuola Massari Bari)

2° Jacopo Spinelli (Airon Club Conversano)

3° Paolo Andreozzi (Airon Club Conversano)



## ACSI e Associazione Mosaico per il servizio civile universale

Così come le Forze armate sempre più sono composte da cittadini che scelgono volontariamente di imbracciare un fucile, anche nel mondo del Servizio civile i classici obiettori di coscienza lasciano il posto agli "operatori volontari del Servizio Civile Universale", cioè a cittadine/i che scelgono per un anno di accrescere la propria formazione e professionalità, dando nel contempo una mano alla loro comunità.



Il Servizio civile volontario è previsto dalla legge n. 64 del 2001, che permette di fare questa scelta ai giovani che abbiano un'età compresa tra i 18 ed i 28 anni. Dal 1° gennaio 2005, con la sospensione della leva obbligatoria, sia i ragazzi che le ragazze possono compiere da subito questa scelta. Il Servizio Civile volontario si svolge presso enti che abbiano presentato appositi progetti nei settori dell'ambiente, della cultura, dei servizi alla persona, della protezione civile, e che siano stati accreditati presso il "Registro nazionale provvisorio degli enti di Servizio civile o all'Albo regionale", come nel caso di Associazione Mosaico.





## IN CHE AMBITI VENGONO REALIZZATI I PROGETTI PROPOSTI DA ASSOCIAZIONE MOSAICO?

Associazione Mosaico è "un'associazione di associazioni", pubbliche e private. A Mosaico aderiscono Comuni, comunità montane, Province, fondazioni culturali, cooperative sociali, associazioni del privato sociale, centri studi, organizzazioni di volontariato, enti di cooperazione internazionale, università. Le aree di intervento nelle quali è possibile prestare il Servizio Civile sono riconducibili a tre ambiti omogenei:

- assistenza (anziani, minori, disabili, disagio adulto);
- ambiente e protezione civile (protezione civile, difesa ecologica, tutela ed incremento del patrimonio forestale, salvaguardia e fruizione del patrimonio forestale);
- cultura ed educazione (promozione culturale, educazione, salvaguardia del patrimonio artistico);

Sebbene non sia considerato un vero e proprio stipendio, anche per il volontario in Servizio Civile è previsto un assegno per il servizio prestato. L'assegno mensile che spetta ad ogni volontaria/o è di 439,50 Euro. Tale somma è pari al trattamento economico previsto per i volontari di truppa in ferma annuale (all'articolo 2, comma 4bis del decreto legge 21 aprile 1999, n. 110, convertito, con modificazioni, dalla legge 18 giugno 1999, n. 186).

Sono inoltre previste ulteriori indennità in caso di Servizio Civile all'estero nella misura pari a quella attribuita per il Paese di destinazione ai volontari in ferma annuale dell'Esercito.

Il volontario in Servizio Civile può svolgere qualsiasi attività lavorativa, a condizione che essa non osti allo svolgimento del Servizio Civile. Si ricorda inoltre che un cittadino non può partecipare al bando emesso da un ente con il quale abbia avuto, nell'arco dell'anno precedente, qualsiasi tipo di rapporto lavorativo, sia esso di dipendenza o di collaborazione occasionale.

Le selezioni per lo svolgimento del Servizio Civile volontario partono in concomitanza con l'uscita del bando, da parte del **Dipartimento delle Politiche Giovanili e del Servizio Civile Universale ([www.serviziocivile.gov.it](http://www.serviziocivile.gov.it))**. Nel corso dell'anno infatti, il dipartimento pubblica sulla Gazzetta Ufficiale i termini di scadenza dei bandi per la selezione dei volontari. Per proporre formalmente la propria candidatura è necessario aspettare l'uscita del bando e della modulistica ufficiale. Conseguentemente verranno pubblicati sul sito ([www.mosaico.org](http://www.mosaico.org)) i progetti. Nel corso dell'anno è possibile però, per le persone interessate, proporre all'associazione la propria manifestazione d'interesse (mail: [comunicazione@mosaico.org](mailto:comunicazione@mosaico.org)).



**QUALITÀ DELLA VITA**

## **Giornata mondiale delle balene: creature speciali per la tutela degli ecosistemi**

**di Sabrina Parsi**

La terza domenica di febbraio si celebra la giornata mondiale delle balene istituita nel 1980 a Maui (Hawaii). Ogni anno il "Maui Whale Festival" richiama migliaia di persone sulla costa hawaiana. Il leit motiv di questa iniziativa è quello di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di tutelare queste straordinarie creature dalle innumerevoli minacce (tra cui le attività umane) che minano la loro sopravvivenza.

Le balene meglio conosciute per le loro sorprendenti dimensioni (possono essere grandi quanto un palazzo di dieci piani) sono dotate di una straordinaria intelligenza e di un sistema di comunicazione fatto di suoni e frequenze modulate: possono essere udite da lunghe distanze. L'aspetto fondamentale che le contraddistingue e da non sottovalutare, è il loro ruolo nella lotta contro il riscaldamento globale: **sono in grado di determinare l'assorbimento di notevoli quantità di CO2 contrastando l'aumento della temperatura.**

Le balene - distribuite in diverse parti del globo (vivono anche nel Mediterraneo tra la Liguria, la Corsica e la costa francese) - svolgono il loro prezioso servizio per la tutela degli ecosistemi. La loro longevità (quelle artiche possono vivere oltre cento anni) viene compromessa dalla ferocia con cui questi animali vengono cacciati nonostante il divieto entrato in vigore nel 1986. Inoltre l'inquinamento causato dalla plastica e dal riscaldamento



globale mette in serio pericolo le balene ed il loro habitat. Anche il traffico marittimo fa la sua parte: oltre a provocare un crescente inquinamento rappresenta un pericolo per le collisioni del cetaceo con le grandi navi (a livello globale ne muoiono ventimila ogni anno). Oggi si stimano meno di centomila esemplari in tutti i mari del mondo.

Tutti questi tragici eventi potrebbero essere fermati se le persone rispettassero maggiormente la natura. Occorre diventare consapevoli che il 71% della superficie terrestre è coperta dall'oceano e - conseguentemente - si rende necessario conoscere ed occuparsi del benessere dell'ecosistema marino. Oggi più che mai le balene hanno bisogno di protezione e a fronte di questa emergenza la **"Giornata mondiale delle balene"** intende puntare una lente di ingrandimento sulle misure da adottare per la loro salvaguardia.

A tale proposito la ricorrenza include attività educative: tour di osservazione delle balene, pulizia delle spiagge ed altre iniziative finalizzate a ridurre l'impatto delle attività umane sulle balene e garantire la loro presenza per le generazioni future. Gli animali in genere hanno sempre esercitato un fascino sull'umanità fin dalla preistoria.

Nel vecchio mondo vedere nuotare una balena era segno di buona sorte ma se si incagliava presagiva malattia. Le leggende tribali affermano che anticamente la balena viveva sulla terra e che si sia trasferita in mare dopo lo spostamento dell'asse della terra: ipotesi confermata anche da studi biologici e zoologici della sua struttura ossea. La pinna frontale conserva ancora le dita di una mano appena accennate sotto la pelle dura.

La balena ha quindi acquisito una profonda connessione con il pianeta (sia mare sia terra). Anticamente la balena veniva trattata con il più grande rispetto e bisognava essere iniziati per poterla cacciare. Tutto questo suggerisce il potere che la balena ha sempre esercitato sull'umanità: ancora oggi può dare un grande contributo per la tutela dell'ecosistema e di tutti gli esseri viventi (umano compreso).



**La cruenta mattanza delle balene e dei delfini alle isole Faroe nell'arcipelago danese.**

## Come e dove inviare articoli e foto

**“ACSI Magazine” intende valorizzare le potenzialità progettuali e le risorse umane che operano su tutto il territorio nazionale. Saranno privilegiate le comunicazioni che annunciano gli eventi con largo anticipo (testi in word e locandine in jpg). I fotoreportages – relativi a manifestazioni già realizzate – devono pervenire in redazione entro le 48 ore successive alla conclusione dell’evento (testi in word ed immagini in jpg). Inviare comunicati stampa, locandine ed immagini all’indirizzo di posta elettronica: [comunicazione@acsi.it](mailto:comunicazione@acsi.it)**

## Colophon “ACSI Magazine”

Direttore responsabile: Antonino Viti

Condirettore: Enrico Fora

Caporedattore: Sabrina Parsi

Direzione - Redazione - Amministrazione

Sede Legale

Via dei Montecatini n. 5 - 00186 Roma

Sede Operativa

Via Ostiense n. 160/E - 00154 Roma

Tel. 06 68100037

Internet: [www.acsi.it](http://www.acsi.it)

E-mail: [comunicazione@acsi.it](mailto:comunicazione@acsi.it)