



L'Associazione
"Pedalando nella Storia - Maurice Garin"
Presenta

"CICLOPEDALATA SULLE STRADE DELL'IMPERATORE: CAIRO MONTENOTTE - WATERLOO"

CICLOPEDALATA IN 10 TAPPE NEL DUECENTESIMO
ANNIVERSARIO DELLA MORTE DI
NAPOLEONE BONAPARTE

Con il patrocinio



Città di
CAIRO
Montenotte



Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti
ONLUS



fondazione
NILDE IOTTI

-----organizzazione-----



"CICLOPEDALATA SULLE STRADE DELL'IMPERATORE: CAIRO MONTENOTTE - WATERLOO" 2021 DATI TECNICI

Data: 14 – 24 luglio 2021

Km totali: 1.450 km circa

Dislivello totale: 16.000 m circa

Tappe: 11 (*prologo + 10 tappe*)

N° di partecipanti: 20

=====

Iscrizioni, costi e modalità di pagamento

- a. Dal giorno 01/01/2021 sarà possibile effettuare la pre-iscrizione alla ciclopedalata compilando ed inviando l'apposita scheda visualizzabile sul sito www.pedalandonellastoria.net. Il nominativo dei pre-iscritti sarà inserito nell'apposito **ELENCO DEI PRE-ISCRITTI** visualizzabile sul sito
- b. La quota di partecipazione^{1,2,3,4,5} è di **1.400,00 (mille e quattrocento/00)** euro
- c. È possibile frazionare la quota di partecipazione in tre pagamenti da effettuare mediante bonifico bancario intestato a:

**Associazione Culturale Pedalando nella Storia – Maurice Garin,
via Cassia, 1712 – 00123 Roma**

Banca Popolare di Milano, cod. IBAN: IT 21 A 05034 03277 000 000 007 202

- d. Il primo pagamento (acconto) dell'importo di **300,00 (trecento/00)** euro dovrà essere effettuato entro il 31/03/2021.
- e. Il secondo pagamento dell'importo di **500,00 (cinquecento/00)** euro dovrà essere effettuato entro il 30/05/2021.
- f. Il saldo (**cifra variabile a seconda dei servizi extra prescelti**) dovrà essere effettuato entro 20 (venti) giorni dalla data della partenza (24/06/2021)
- g. Per ogni pagamento verrà rilasciata una ricevuta. In caso di rinuncia la somma versata non sarà rimborsabile ma, eventualmente, trasferibile ad altra persona subentrante.
- h. Per modalità alternative di pagamento contattare direttamente l'organizzatore via mail (info@pedalandonellastoria.net) o sul cellulare (330/857117). Al momento del

-----organizzazione-----



ricevimento del primo bonifico il nominativo del partecipante sarà inserito nell'apposito **ELENCO DEI PARTECIPANTI** visualizzabile sul sito.

Note:

1. la quota di partecipazione comprende i seguenti servizi.
 - ✓ 11 pernottamenti in hotel (da 2 a 4 stelle) con servizio di mezza pensione (cena e prima colazione) ;
 - ✓ 11 pranzi/ristori a buffet nel corso di ogni tappa;
 - ✓ trasporto dei bagagli personali su furgone lungo l'intero percorso;
 - ✓ ristoranti volanti in corsa (in media uno ogni 40/50 km) a base di bevande, frutta, integratori e snacks;
 - ✓ tesseramento all'**Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin** (*affiliata all'ACSI*) per l'anno 2021;
 - ✓ 1 maglietta tecnica rievocativa dell'evento;
 - ✓ 1 maglietta tipo T-shirt;
 - ✓ 1 zainetto;
 - ✓ 1 gadget di PNS a sorpresa;
 - ✓ diploma ricordo.

2. **supplementi**
 - ✓ Camera singola negli hotel: **35,00 (trentacinque/00)** euro a persona a notte (disponibilità limitatissima con possibilità di alloggiare in un hotel diverso da quello del resto del gruppo).
 - ✓ Sistemazione alberghiera, con servizio di mezza pensione, la notte di martedì 13 luglio 2021 a Cairo Montenotte: **quota da definire (xxx/00)**
 - ✓ Trasporto bicicletta da Roma a Cairo Montenotte (con ulteriori due località di consegna intermedie da definire): **25,00 (trentacinque/00)** euro.
 - ✓ Trasporto bicicletta da Bruxelles a Roma (con ulteriori due località di consegna intermedie da definire): **35,00 (trentacinque/00)** euro.
 - ✓ Iscrizione e primo pagamento effettuati dopo il 15/02/2021: **60,00 (sessanta/00)** euro
 - ✓ Iscrizione e primo pagamento effettuati dopo il 30/04/2021: **120,00 (centoventi/00)** euro

3. **riduzioni:** gli accompagnatori (non ciclisti) usufruiranno di una riduzione della quota di partecipazione di **60,00 (sessanta/00)** euro rispetto alla quota indicata nel punto b.

4. la quota di partecipazione NON comprende:
 - ✓ trasferimento dei partecipanti dalle proprie località di residenza al luogo di partenza (Cairo Montenotte) e viaggio di ritorno da Bruxelles alla propria località di residenza.
 - ✓ tutto quanto non espressamente indicato nel punto 1.
 - ✓ Il "Giro delle Fiandre" (epilogo della Ciclopedalata in programma il 25 luglio 2021) – **quota in via di definizione**



-----organizzazione-----



LE TAPPE

Prologo
mercoledì 14 luglio 2021
(Festa nazionale francese)



Raduno partecipanti a Cairo Montenotte: a partire dalle ore 10.00 presso **Fondazione Nilde Bormioli**.

Partenza: ore 15.00

Itinerario: Cairo Montenotte, Millesimo, Cosseria, Altare, Cairo Montenotte

Km totali: 51

Dislivello: 700 m (circa)

Difficoltà:  **Percorso:** <https://www.strava.com/routes/2750838819093403392>

Soste: Millesimo (*Castello del Carretto*), Cosseria (*Museo della bicicletta*), Parco dell'Adelasia

Cena e pernottamento: a Cairo Montenotte in hotel*** - orario d'arrivo previsto: xx.xx

Prima tappa
giovedì 15 luglio 2021

Partenza: ore 08.30

Itinerario: Cairo Montenotte, Millesimo, Belvedere Langhe, Cuneo, Vinadio

Km totali: 124

Dislivello: 1.650 m (circa)

Difficoltà:  **Percorso:** <https://www.strava.com/routes/2724557946703737824>

Soste: loc. Viora, Cuneo

Cena e pernottamento: a Vinadio in hotel*** - orario d'arrivo previsto: xx.xx

Seconda tappa
venerdì 16 luglio 2021

Partenza: ore 09.00

Itinerario: Vinadio, Colle della Maddalena, Barcelonnette, Gap

Km totali: 131

Dislivello: 1.900 m (circa)

Difficoltà:  **Percorso:** <https://www.strava.com/routes/2834914770966488446>

Soste: Colle della Maddalena, Ubaye-Serre-Poncon

Cena e pernottamento: a Gap in hotel*** - orario d'arrivo previsto: xx.xx

-----**organizzazione**-----



Terza tappa
sabato 17 luglio 2021

Partenza: ore 09.00

Itinerario: Gap, circuit de Château Vieux (Campionato mondiale di ciclismo 1972. “*Bitossi... Bitossi.....forza Franco....Bitossi...Bitossi....ha vinto Basso!*” – Adriano De Zan, Rai 1), Vizille, Grenoble

Km totali: 124

Dislivello: 1.700 m (circa)

Difficoltà:  **Percorso:** <https://www.strava.com/routes/2771022868533553886>

Soste: Col Bayard, La Mure

Cena e pernottamento: a Grenoble in hotel *** - orario d'arrivo previsto: xx.xx

Quarta tappa
domenica 18 luglio 2021

Partenza: ore 08.30

Itinerario: Grenoble, Montferrat, Saint Denise en Bugey, Bourg-en- Bresse

Km totali: 138

Dislivello: 1.200 m (circa)

Difficoltà:  **Percorso:** <https://www.strava.com/routes/2835995174910627064>

Soste: Montferrat, Ile de la Serre

Cena e pernottamento: a Bourg-en-Bresse in hotel *** - orario d'arrivo previsto: xx.xx.

Quinta tappa
lunedì 19 luglio 2021

Partenza: ore 08.30

Itinerario: Bourg-en-Bresse, Lons-le-Saunier, Poligny, Besancon

Km totali: 164

Dislivello: 1.750 m (circa)

Difficoltà:  **Percorso:** <https://www.strava.com/routes/2836360980263931178>

Soste: Augisey, Poligny, Montferrand-le-Chateau

Cena e pernottamento: a Besancon in hotel*** - orario d'arrivo previsto: xx.xx

-----organizzazione-----



www.pedalandonellastoria.net



www.acsi.it

Sesta tappa
martedì 20 luglio 2021

Partenza: ore 08.30

Itinerario: Besancon, Vesoul, Epinal

Km totali: 138.5

Dislivello: 1.300 m (circa)

Difficoltà:  **Percorso:** <https://www.strava.com/routes/2842873512076540710>

Soste: Vesoul, Bains-les-Bains

Cena e pernottamento: a Epinal in hotel*** (orario d'arrivo previsto: 15.00).

Settima tappa
mercoledì 21 luglio 2021

Partenza: ore 08.30

Itinerario: Epinal, Nancy, Metz

Km totali: 130,5

Dislivello: 400 m (circa)

Difficoltà:  **Percorso:** <https://www.strava.com/routes/2735515622777522436>

Soste: Flavigny-sur-Moselle, Champey-sur-Moselle

Cena e pernottamento: a Metz in hotel*** - orario d'arrivo previsto: xx.xx

Ottava tappa
giovedì 22 luglio 2021

Partenza: ore 08.30

Itinerario: Metz, Lussemburgo, Bastogne

Km totali: 126,5

Dislivello: 1.750 m (circa)

Difficoltà:  **Percorso:** <https://www.strava.com/routes/2735516604916267268>

Soste: Evrange, Fermè Misere

Cena e pernottamento: a Bastogne in hotel*** - orario d'arrivo previsto: xx.xx

-----organizzazione-----



www.pedalandonellastoria.net



www.acsi.it

Nona tappa
venerdì 23 luglio 2021

Partenza: ore 07.30

Itinerario: Bastogne, 8 côtes del percorso della *Liegi – Bastogne – Liegi* tra cui la côte de Wanne e la côte de la Redoute, Liegi

Km totali: 135

Dislivello: 2.300 m (circa)

Difficoltà: 



Percorso alternativo (con 5 sole côtes)

130 km/1.900 metri di dislivello



<https://www.strava.com/routes/2846312159428130566>

<https://www.strava.com/routes/2849220407207112360>

Soste: Wanne, La Redoute

Cena e pernottamento: a Liegi in hotel*** - orario d'arrivo previsto: xx.xx

Decima tappa
sabato 24 luglio 2021

Partenza: ore 07.30

Itinerario: Liegi, Huy (ascesa al Muro di Huy), Waterloo, Bruxelles

Km totali: 142

Dislivello: 850 m (circa)

Difficoltà: 

Percorso: <https://www.strava.com/routes/2727121303307261094>

Soste: Huy, Namur, Waterloo

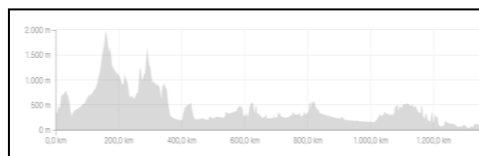
Cena e pernottamento: a Bruxelles in hotel*** - orario d'arrivo previsto: xx.xx

FINE UFFICIALE DELLA CICLOPEDALATA

Epilogo (facoltativo)
domenica 25 luglio 2021

“GIRO DELLE FIANDRE – RONDE VAN VLAANDEREN”

<https://bit.ly/3bOezD5>



-----organizzazione-----



www.pedalandonellastoria.net



www.acsi.it