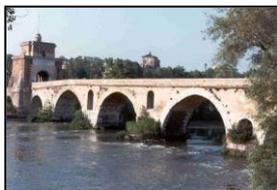


# "CICLOPEDALATA DELLA NOTTE DI SAN SILVESTRO 2021"

*Notte bianca sui pedali da Roma a Caserta per ammirare la prima alba del 2022 di fronte allo splendore della Reggia vanvitelliana*

Ciclopedalata notturna riservata a ciclisti allenati ed esperti lungo la litoranea laziale e campana. Soste e ristori autogestiti senza alcuna assistenza esterna.



**Data:** venerdì 31 dicembre 2021 / sabato 1 gennaio 2022

**Raduno dei partecipanti:** a Roma in piazzale di Ponte Milvio dalle ore 17.00 alle 17.30 (31 dicembre 2021). Successivo trasferimento in bici alla stazione "Ottaviano" della Metropolitana linea A e di lì, in metro + treno (con servizio di trasporto bici) trasferimento alla stazione "Stella Polare" di Ostia.

**Partenza:** ore 18.45/19.00 (31 dicembre 2021).

**Orario previsto di arrivo a Caserta:** ore 06.30/07.30 (1 gennaio 2022).

**Percorso:** Roma (Ostia), Lavinio, Anzio, Nettuno, San Felice Circeo, Terracina, Itri, Formia, Sessa Aurunca, Caserta.

**Traccia GPS:** <https://www.strava.com/routes/2888348639467172146>

## Soste previste:

- Nettuno ("cenone") (km 44)
- San Felice Circeo (ristoro autogestito) (km 97)
- Formia (ristoro autogestito) (km 155)

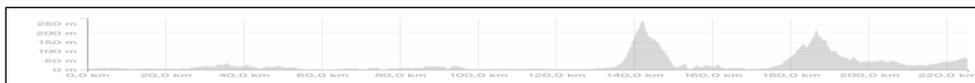
**Rientro a Roma:** in pullman o in treno (varie possibilità la mattina del 1° gennaio)



**Km totali:** 225 (circa)

**Dislivello:** 1.000 metri (circa)

**Raccomandazioni importanti:** la "**Ciclopedalata della notte di san Silvestro 2021**" deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, viveri a sufficienza (barrette, panini, frutta), una mantellina impermeabile per la pioggia e l'umidità ed un kit per la riparazione delle camere d'aria. Le biciclette dovranno essere attrezzate per la guida notturna con un IMPIANTO DI ILLUMINAZIONE ANTERIORE E POSTERIORE PERFETTAMENTE FUNZIONANTE. Vivamente consigliato l'utilizzo di indumenti o accessori di vestiario (casco, scarpini, bracciali, bretelle...) con bande catarifrangenti. Non è previsto alcun tipo di assistenza in corsa.



## Informazioni e iscrizioni:

- ✓ via mail: ([info@pedalandonellastoria.net](mailto:info@pedalandonellastoria.net))
- ✓ telefonicamente: (330/857117 - Andrea)

