



# CICLOPEDALATA ALLA SCOPERTA DELLA RISERVA NATURALE DELLA VALLE DELL'ANIENE

Escursione cicloturistica poco impegnativa che si sviluppa prevalentemente sulle piste ciclabili urbane lungo i fiumi Tevere e Aniene fino al Ponte Nomentano dove è previsto un ristoro. Da qui, compatibilmente con le condizioni atmosferiche, ci si inoltrerà lungo i sentieri sterrati della **Riserva Naturale della Valle dell'Aniene** (5 – 6 km ca) per poi tornare al Ponte Nomentano dove inizierà l'itinerario di ritorno. L'escursione è aperta a partecipanti di tutte le età anche senza una particolare esperienza ciclistica. Si consiglia l'utilizzo di Mountain Bike o City Bike.



**Data:** domenica 21 novembre 2021

**Ritrovo per la partenza:** Roma – Ingresso del *Museo del Genio* in Lungotevere della Vittoria 31 (adiacente Piazza Maresciallo Giardino) dalle ore 09.00 alle 09.30.

È possibile raggiungere la partenza in auto (ampie possibilità di parcheggio per le automobili sul Lungotevere della Vittoria), in metropolitana (linea A, stazione Ottaviano e di lì pista ciclabile lungo via Barletta e viale Angelico fino a piazza Maresciallo Giardino – 1,6 km) e, ovviamente, in bicicletta.

**Partenza:** ore 09.30

**Orario previsto di rientro:** ore 13.00 / 13.30

#### Soste previste:

➤ Ponte Milvio	km 2	➤ Villa Ada (uscita di via Panama)	km 17,4
➤ Ponte ferroviario "Ugo Forno"	km 8,3	➤ Villa Mazzanti (pranzo a buffet)	km 21,7
➤ Ponte Nomentano (ristoro)	km 11,6	➤ Museo del Genio (fine escursione)	km 22

**Km totali:** 22,000 (+ escursione all'interno della Riserva Naturale della Valle dell'Aniene)

#### Iscrizioni:

- ✓ via mail [info@pedalandonellastoria.net](mailto:info@pedalandonellastoria.net) (è sufficiente indicare il nominativo del/dei partecipante/i con un recapito telefonico)
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea).

**Quota di partecipazione:** comprendente assistenza in corsa, colazione alla partenza, ristoro a Ponte Nomentano, pranzo a buffet a Villa Mazzanti.

- **10,00 (dieci/00)** euro a ciclista
- **15,00 (quindici/00)** euro a coppia (marito/moglie, fidanzato/fidanzata, genitore/figlio, coppia di fatto.....)
- **20,00 (venti/00)** euro a nucleo familiare (da tre componenti in su).



**Noleggio bici:** chi volesse noleggiare una bicicletta per l'intera giornata, potrà rivolgersi alla ciclofficina "Ciclomorfofi", via Famagosta 12 (zona viale delle Milizie/via Leone IV), tel. 06/90.20.60.40, cell. 339/574.49.55, e-mail [info@ciclomorfofi.it](mailto:info@ciclomorfofi.it), sito web [www.ciclomorfofi.it](http://www.ciclomorfofi.it),

**Percorso\*<sup>1</sup>:** Lungotevere della Vittoria, ciclabile lungo il Tevere, Ponte Milvio, Viale Tiziano, Viale della Moschea, Prato della Signora, ciclabile lungo l'Aniene, Ponte Nomentano, Riserva Naturale della Valle dell'Aniene, Ponte Nomentano, Via Val Trompia, ciclabile lungo l'Aniene, Villa Ada, via Panama, Piazza Ungheria, Viale G. Rossini, Villa Borghese, Viale delle Belle Arti, Ponte Risorgimento, Lungotevere della Vittoria, Piazza Maresciallo Giardino, Via Gomenizza, Villa Mazzanti, Piazza Maresciallo Giardino, Lungotevere della Vittoria

\*<sup>1</sup> N.B. - Percorso su pista ciclabile - Percorso su strade urbane



**Traccia STRAVA:** <https://www.strava.com/routes/2893487889789794922>

**Raccomandazioni importanti:** la "Ciclopedalata alla scoperta della Riserva Naturale della Valle dell'Aniene" deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia ed un kit per la riparazione delle camere d'aria. Saranno, comunque, presenti ciclisti esperti in grado di fornire assistenza tecnica a coloro che dovessero trovarsi in difficoltà.

