



CICLOPEDALATA ALLA SCOPERTA DELLA VALLE DI COMINO

Data: da venerdì 25 settembre a domenica 27 settembre 2020

Programma

➤ Venerdì 25 settembre 2020:

- Ore 13.00: ritrovo e sistemazione presso “**Palazzo del Senatore – residenza d’epoca**” con annessa ciclo-officina, piazza Giuseppe Garibaldi, 16 – Atina (FR).
<https://www.palazzodelsenatore.com/it/index.html>
 - ore 15.00: partenza **1^a tappa** (62 km – 900 m di dislivello ca).
 - Ore 18.00: ritorno ad Atina e fine tappa. A seguire degustazione di vini presso locale azienda vinicola.
 - Ore 20.00: cena in Osteria tipica ad Atina
- ✓ **Percorso della 1° tappa:** Le Mainarde, il Lago di Cardito e la Linea Gustav <https://www.strava.com/routes/2729387113027443760>



➤ Sabato 26 settembre 2020:

- Ore 09.00: partenza **2^a tappa** (70 km – 1.500 m di dislivello ca).
 - Ore 13.30: arrivo ad Atina
 - Ore 20.00: cena in Osteria tipica ad Atina
- ✓ **Percorso della 2° tappa:** L’Acropoli di Arpino, Santopadre, le Gole del Melfa, Roccasecca, Cassino, Montecassino, Belmonte Castello <https://www.strava.com/routes/2740619663186278270>

➤ **Domenica 27 settembre 2020:**

- Ore 09.00: partenza **3^a tappa** (100 km – 1.300 m di dislivello ca).
- Ore 13.00: pranzo a buffet presso la “Caciosteria di Casa Lawrence” a Picinisco
- Ora imprecisata (a seconda di quanto si è mangiato alla Caciosteria): ritorno in bici ad Atina.
- Fine ciclopedalata
- ✓ **Percorso della 3° tappa:** I borghi della Valle di Comino <https://www.strava.com/routes/2740615151533140698>



Quota di partecipazione: 245,00 (duecento e quarantacinque/00) euro

La quota comprende i seguenti servizi:

- ✓ due notti in residenza d'epoca nel centro storico di Atina (*camera doppia o matrimoniale*) con servizio di mezza pensione
- ✓ un pranzo a buffet “on the road” (*sabato*)
- ✓ un pranzo alla Caciosteria di Casa Lawrence a Picinisco (*domenica*)
- ✓ degustazione di vini presso cantina ad Atina
- ✓ ristori volanti e assistenza in corsa durante le tre tappe
- ✓ guida turistica che accompagnerà i ciclisti nelle aree archeologiche e monumentali del percorso
- ✓ servizio carro scopa
- ✓ road book

Supplementi:

- ✓ camera singola: **50,00** (cinquanta/00) euro
- ✓ **N.B.:** In base al numero e alla provenienza dei partecipanti si valuterà la possibilità di noleggiare un minibus per il trasferimento dei ciclisti e delle biciclette da Roma ad Atina venerdì 25 settembre e viceversa domenica 27 settembre.

Info, iscrizioni, contatti

- www.pedalandonellastoria.net (compilare il modulo di iscrizione - <https://form.jotform.com/202284693580359>)
- e-mail info@pedalandonellastoria.net
- cell. 330/857117 (Andrea)