

Cicloavventura dal Cupolone al Torrazzo



- **Data:** 07 – 11 ottobre 2020
- **Partenza:** Roma (piazzale di Ponte Milvio), 07 ottobre 2020, ore 09.00
- **Tappe:** 4

✓ 1ª tappa (mercoledì 07 ottobre):	Roma – Capalbio Scalo	km 134	disliv. 700 m
✓ 2ª tappa (giovedì 08 ottobre):	Capalbio Scalo – Cecina	km 160	disliv. 550 m
✓ 3ª tappa (venerdì 09 ottobre):	Cecina – Pontremoli	km 150	disliv. 650 m
✓ 4ª tappa (sabato 10 ottobre):	Pontremoli – Cremona	km 138	disliv. 1.000 m
✓ Epilogo (domenica 11 ottobre):	CREMONA - PRANZO SOCIALE DI "PEDALANDO NELLA STORIA"		

- **Km totali:** 585 ca
- **Dislivello totale:** 3.000 m ca
- **Quota di partecipazione:** in via di definizione (la quota comprende solo il pernottamento con servizio di mezza pensione negli hotel di Capalbio Scalo, Cecina, Pontremoli e Cremona ed il pranzo sociale di domenica 11 ottobre)
- **Pranzo sociale:** domenica 11 ottobre ore 12.30 presso
- **Iscrizioni:** via mail: info@pedalandonellastoria.net
 telefonicamente: 330/857117 (Andrea)
 via web:

MENU CREMONESE

Antipasti
 Primo
 Secondo
 Contorno
 Dessert
 Bevande
 (acqua, bibite, vino)

La "Cicloavventura dalle rive del Tevere alle rive del Po b- 2020" si svolgerà senza l'assistenza veicolare al seguito e pertanto ogni partecipante dovrà essere completamente autosufficiente e provvedere personalmente al trasporto del proprio bagaglio.



Obbligatorio il sistema di illuminazione anteriore e posteriore della bicicletta ed un giubbino catarifrangente.

Il viaggio fino a Roma per la partenza ed il successivo ritorno da Cremona alle proprie località di residenza, compreso il trasporto bagagli e bicicletta, sarà a cura del singolo partecipante.

Naturalmente è possibile partecipare anche solo al pranzo sociale di domenica 11 ottobre (al costo di euro ...,00 a persona) e/o effettuare un percorso ridotto limitato ad alcune tappe (costo variabile da definire con l'organizzazione).