

Cicloavventura dal Cupolone al Torrazzo



- **Data:** 07 – 11 ottobre 2020
- **Partenza:** Roma (piazzale di Ponte Milvio), 07 ottobre 2020, ore 09.00
- **Tappe:** 4

✓ 1 ^a tappa (mercoledì 07 ottobre):	Roma – Capalbio Scalo	km 136	disliv. 700 m
✓ 2 ^a tappa (giovedì 08 ottobre):	Capalbio Scalo – Cecina	km 162	disliv. 550 m
✓ 3 ^a tappa (venerdì 09 ottobre):	Cecina – Pontremoli	km 151	disliv. 650 m
✓ 4 ^a tappa (sabato 10 ottobre):	Pontremoli – Cremona	km 140	disliv. 1.000 m
✓ Epilogo (domenica 11 ottobre):	CREMONA - PRANZO SOCIALE DI "PEDALANDO NELLA STORIA"		

- **Km totali:** 589 ca
- **Dislivello totale:** 3.000 m ca
- **Tracce STRAVA:**
 - 1° tappa: <https://www.strava.com/routes/2732684709419382716>
 - 2a tappa: <https://www.strava.com/routes/2732691626614328540>
 - 3a tappa: <https://www.strava.com/routes/2732695678995995148>
 - 4a tappa: <https://www.strava.com/routes/2732698458611273948>
- **Quota di partecipazione:** in via di definizione (la quota comprende solo il pernottamento con servizio di mezza pensione negli hotel di Capalbio Scalo, Cecina, Pontremoli e Cremona ed il pranzo sociale di domenica 11 ottobre)
- **Pranzo sociale:** domenica 11 ottobre ore 12.30 presso **Cascina Lago Scuro, via Pagliari 54, Stagno Lombardo (CR)**
- **Iscrizioni:** via mail: info@pedalandonellastoria.net
 telefonicamente: 330/857117 (Andrea)
 via web:

La "Cicloavventura dal Cupolone al Torrazzo" si svolgerà senza l'assistenza veicolare al seguito e pertanto ogni partecipante dovrà essere completamente autosufficiente e provvedere personalmente al trasporto del proprio bagaglio.

Obbligatorio il sistema di illuminazione anteriore e posteriore della bicicletta ed un giubbino catarifrangente.



Il viaggio fino a Roma per la partenza ed il successivo ritorno da Cremona alle proprie località di residenza, compreso il trasporto bagagli e bicicletta, sarà a cura del singolo partecipante.

Naturalmente è possibile partecipare anche solo al pranzo sociale di domenica 11 ottobre (al costo

di euro 35,00 a persona) e/o effettuare un percorso ridotto limitato ad alcune tappe (costo variabile da definire con l'organizzazione).

MENU DELLA CASCINA

Antipasti

Insalata dell'orto, salumi e formaggi di cascina, zucchine in carpione...

Risotto alle verdure o con ragu di ossobuco

Tagliata o roast beef o reale alla brace con contorno

Assaggio di dolci di cascina

Vino bianco frizzante

Vino rosso fermo

Acqua

Caffè

Euro: 35,00