



CICLOPEDALATA PER I PARCHI, LE VILLE E I PONTI DI ROMA

Escursione cicloturistica poco impegnativa che si sviluppa prevalentemente sulle piste ciclabili urbane lungo i fiumi Tevere e Aniene, aperta a partecipanti di tutte le età anche senza una particolare esperienza ciclistica. Si consiglia l'utilizzo di Mountain Bike o City Bike o bici da corsa con copertoncini da 25".



Data: domenica 8 marzo 2020

Ritrovo per la partenza: Roma – Ingresso del *Museo del Genio* in Lungotevere della Vittoria 31 (adiacente Piazza Maresciallo Giardino) dalle ore 09.00 alle 09.30.

È possibile raggiungere la partenza in auto (ampie possibilità di parcheggio per le automobili sul Lungotevere della Vittoria), in metropolitana (linea A, stazione Ottaviano e di lì pista ciclabile lungo via Barletta e viale Angelico fino a piazza Maresciallo Giardino – 1,6 km) e, ovviamente, in bicicletta.

Partenza: ore 09.30

Orario previsto di rientro: ore 13.00 / 13.30

Soste previste:

- | | | | |
|--------------------------------------|-------|---|-------|
| ➤ Villa Borghese (<i>Pincio</i>) | km 3 | ➤ Moschea | km 17 |
| ➤ Villa Torlonia | km 8 | ➤ Ponte Milvio | km 20 |
| ➤ Ponte Nomentano (<i>ristoro</i>) | km 11 | ➤ Villa Mazzanti (<i>pranzo a buffet</i>) | km 23 |

Km totali: 23,000

Iscrizioni:

- ✓ via mail info@pedalandonellastoria.net (è sufficiente indicare il nominativo del/dei partecipante/i con un recapito telefonico)
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea).

Quota di partecipazione: comprendente assistenza in corsa, colazione alla partenza, ristoro a Ponte Nomentano, pranzo a buffet a Villa Mazzanti.

- **10,00 (dieci/00)** euro a ciclista
- **15,00 (quindici/00)** euro a coppia (marito/moglie, fidanzato/fidanzata, genitore/figlio, coppia di fatto.....)
- **20,00 (venti/00)** euro a nucleo familiare (da tre componenti in su).

Noleggio bici: chi volesse noleggiare una bicicletta per l'intera giornata, potrà rivolgersi alla ciclofficina "Ciclomorfosi", via Famagosta 12 (zona viale delle Milizie/via Leone IV), tel. 06/90.20.60.40, cell. 339/574.49.55, e-mail info@ciclomorfosi.it, sito web www.ciclomorfosi.it,



Percorso*¹: Lungotevere della Vittoria, Ponte Risorgimento, Viale delle Belle Arti, Villa Borghese, Pincio, Galleria Borghese, via Isonzo, Via Nomentana, Ponte Nomentano, ciclabile lungo il fiume Aniene, Villa Ada, Ciclabile lungo la via Olimpica, Moschea, Viale della Moschea, Viale Pilsudski, Auditorium, Viale Tiziano, Ponte Milvio, Via Capoprati, Piazza Maresciallo Giardino, Villa Mazzanti, Lungotevere della Vittoria.

*¹ **N.B.** - Percorso su pista ciclabile - *Percorso su strade urbane*



Raccomandazioni importanti: la **“Ciclopedalata per i parchi, le ville e i ponti di Roma”** deve essere intesa come un’escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l’acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia ed un kit per la riparazione delle camere d’aria. Saranno, comunque, presenti ciclisti esperti in grado di fornire assistenza tecnica a coloro che dovessero trovarsi in difficoltà.

