



CICLOPEDALATA ALLA SCOPERTA DELLA MARSICA

Data: da venerdì 20 settembre a domenica 22 settembre 2019

Programma

➤ Venerdì 20 settembre 2019:

- Ore 14.00: ritrovo presso l'hotel "Marina", via Matteotti 20, Tagliacozzo (AQ).
- ore 15.00: partenza **1^a tappa** (50 km – 900 m di dislivello ca).
- Ore 17.30: fine tappa a Tagliacozzo, aperitivo e sistemazione in hotel
- Ore 20.00: cena
- ✓ **Percorso:** Tagliacozzo, Valico Colle Civitella (950 m), Carsoli, Pereto (*sosta e merenda*), Carsoli, Valico di Monte Bove (1.210 m), Tagliacozzo.
- ✓ **Traccia STRAVA:** <https://www.strava.com/routes/21337973>



➤ Sabato 21 settembre 2019:

- Ore 09.00: partenza **2^a tappa** (135 km – 2.000 m di dislivello ca).
- Ore 17.00: arrivo a Tagliacozzo.
- Ore 20.00: cena
- ✓ **Percorso:** Tagliacozzo, Scurcola Marsicana, Cappelle, Alba Fucens, Forme, Ovindoli, Rovere (*ristoro*), Castelvecchio Subequo, Forca Caruso (*pranzo a buffet*), Collarmele, Avezzano, Tagliacozzo.
- ✓ **Traccia STRAVA:** <https://www.strava.com/routes/20697878>

➤ **Domenica 22 settembre 2019:**

- Ore 09.00: partenza **3^a tappa** (101 km – 1.100 m di dislivello ca).
- Ore 15.30: arrivo a Tagliacozzo. Fine ciclopedalata
- ✓ **Percorso:** Tagliacozzo, Petrella Liri, Capistrello, Valico Monte Salviano (900 m), Avezzano, Luco dei Marsi, Avezzano, Strada Panoramica, Alba Fucens (pranzo al ristorante), Massa d'Albe, Cappelle, Cese, Corcumello, Tagliacozzo.
- ✓ **Traccia STRAVA:** <https://www.strava.com/routes/20697568>

Quota di partecipazione: 190,00
(centonovanta/00) euro

La quota comprende i seguenti servizi:

- ✓ due notti in hotel (*camera doppia o matrimoniale*) con servizio di mezza pensione a Tagliacozzo
- ✓ un pranzo al ristorante (Alba Fucens)
- ✓ un pranzo a buffet "on the road"
- ✓ aperitivo a Tagliacozzo
- ✓ ristori volanti e assistenza in corsa durante le tre tappe
- ✓ road book



Supplementi:

- ✓ camera singola: 30,00 (trenta/00) euro a notte per persona
- ✓ **N.B.:** In base al numero e alla provenienza dei partecipanti si valuterà la possibilità di noleggiare un minibus per il trasferimento dei ciclisti e delle biciclette da Roma a Tagliacozzo venerdì 20 settembre e viceversa domenica 22 settembre.

Info, iscrizioni, contatti

- www.pedalandonellastoria.net (compilare il modulo di iscrizione - <https://form.jotformeu.com/92163593858369>)
- e-mail info@pedalandonellastoria.net
- cell. 330/857117 (Andrea)