



# CICLOPEDALATA NEL PARCO DI VEIO

*Escursione cicloturistica su un percorso collinoso, di impegno medio, con alcune salite ripide ma brevi, che si sviluppa all'interno del Parco di Veio su strade asfaltate (ma con scarsa manutenzione) e sentieri in terra battuta (alcuni dei quali facenti parte della via Francigena). Consigliato l'uso di Mountain Bike o gravel ma anche di bici da corsa con copertoncini da 25 (su un percorso che, rispetto a quello per MTB, evita due brevi tratti di sterrato all'inizio e alla fine).*



**Data:** domenica 25 marzo 2018 (giorno in cui entra in vigore l'ora legale)

**Ritrovo per la partenza:** Isola Farnese (deviazione sulla destra al km 18 della via Cassia, zona La Storta) – parcheggio all'ingresso dell'area archeologica di Veio, subito dopo il cimitero, dalle ore 09.00 alle 09.30.



**Partenza:** ore 09.30 (trattabili.....vista l'ora legale)

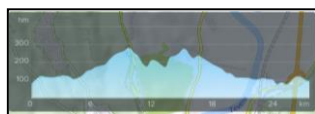
**Orario previsto di rientro:** 13.30  
(inizio pranzo al ristorante)

**Soste previste:**

- Santuario Madonna del Sorbo  
km 12 (visita e ristoro)
- Formello  
km 17 (ristoro volante)
- Veio  
km 28 (pranzo al ristorante)

**Km totali:** 28

**Dislivello:** 500 metri circa



**Iscrizioni:**

- ✓ via web sul sito [www.pedalandonellastoria.net](http://www.pedalandonellastoria.net),
- ✓ via mail ([info@pedalandonellastoria.net](mailto:info@pedalandonellastoria.net))
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea).



**Quota di partecipazione:** comprendente assistenza in corsa, colazione alla partenza, ristori al Santuario della Madonna del Sorbo e Formello.

- **5,00 (cinque/00)** euro a ciclista
- **8,00 (otto/00)** euro a coppia (marito/moglie, fidanzato/fidanzata, genitore/figlio, coppia di fatto.....)
- **10,00 (dieci/00)** euro a nucleo familiare (da tre componenti in su).

**N.B.:** la quota di partecipazione NON COMPRENDE il pranzo al ristorante “**Antico Mulino a Vejo**” di Isola Farnese (25,00 euro).

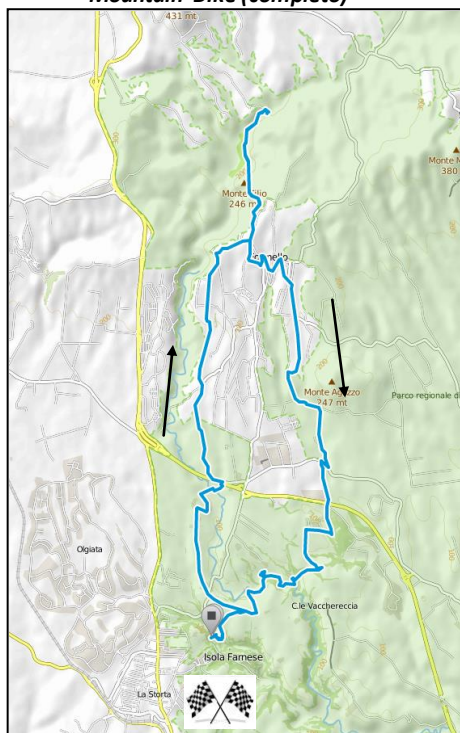
#### MENU'

Antipasti di terra  
Assaggi di primi  
Dolce  
Acqua e vino  
Caffè

### Percorso

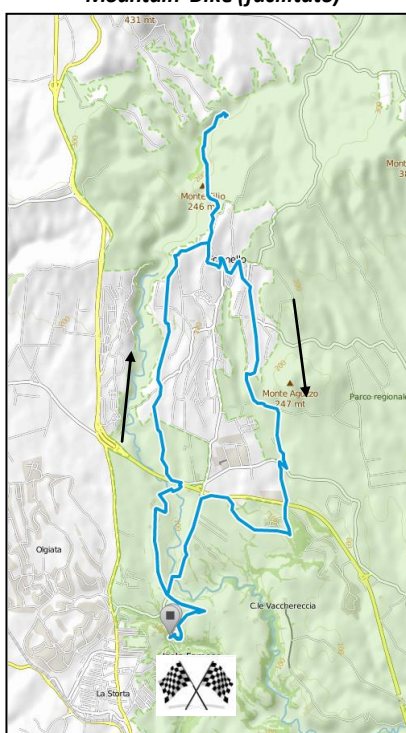
<https://www.bikemap.net/en/r/4339295/>

#### Mountain Bike (completo)



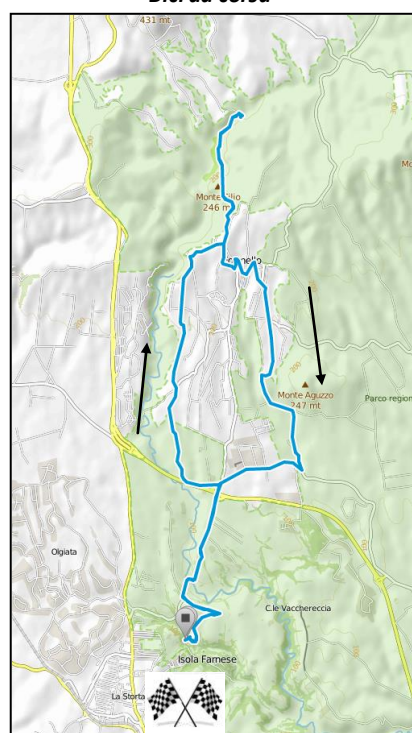
<https://www.bikemap.net/en/r/4342160/>

#### Mountain Bike (facilitato)



<https://www.bikemap.net/en/r/4335808/>

#### Bici da corsa



**Raccomandazioni importanti:** la “**Ciclopedalata nel Parco di Veio**” deve essere intesa come un’escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l’acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia ed un kit per la riparazione delle camere d’aria. Saranno, comunque, presenti ciclisti esperti in grado di fornire assistenza tecnica a coloro che dovessero trovarsi in difficoltà.

