

CICLOPEDALATA

OSTIA - CIRCEO - OSTIA

Tradizionale ciclopedalata di inizio inverno dalla "rotonda" di Ostia al Monte Circeo e ritorno nel giorno più corto dell'anno. Partenza alle prime luci dell'alba e rientro in tempo per ammirare il tramonto sul mare di Ostia.

La ciclopedalata, giunta all'undicesima edizione, è "autogestita", senza alcuna quota di partecipazione né assistenza in corsa e ogni partecipante dovrà provvedere autonomamente alle proprie esigenze.



Data: domenica 16 dicembre 2018

Ritrovo: rotonda di Ostia (alla fine della via Cristoforo Colombo) a partire dalle ore 06.30

Partenza: ore 07.00

Orario previsto di rientro: ore 15.30/16.30

Km totali: 200 circa

Iscrizioni: pur essendo una ciclopedalata autogestita si invitano tutti coloro che volessero partecipare a darne comunicazione al coordinatore (e inventore dell'evento nel 2008) Rolando.

- ✓ via mail (rolcip@hotmail.com)
- ✓ telefonicamente (347/1291479).

Quota di partecipazione: non prevista

Percorso: Ostia – Torvaianica – Lavinio - Anzio – Lido di Latina – Lungomare di Sabaudia – San Felice Circeo – Lungomare di Sabaudia – Lido di Latina – Tre Cancelli – Lavinio – Torvaianica - Ostia



Raccomandazioni importanti: la "Ciclopedalata – Ostia – Circeo - Ostia" deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia ed un kit per la riparazione delle camere d'aria.

