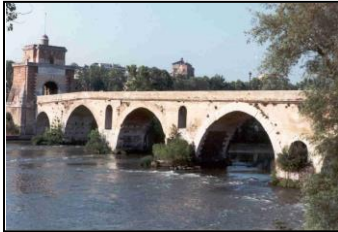


# "CICLOPEDALATA DELLA NOTTE DI SAN SILVESTRO 2018"

*Notte bianca sui pedali da Roma a Siena per ammirare la prima alba del 2019 nello splendido scenario di Piazza del Campo*

*Ciclopedalata notturna riservata a ciclisti allenati ed esperti lungo la via Braccianese e la via Cassia. Soste e ristori autogestiti senza alcuna assistenza esterna.*



**Data:** lunedì 31 dicembre 2018 / martedì 1 gennaio 2019

**Ritrovo per la partenza:** a Roma in piazzale di Ponte Milvio dalle ore 16.30 alle 17.00 (31 dicembre 2018).

**Partenza:** ore 17.00 (31 dicembre 2018).

**Orario previsto di arrivo a Siena:** ore 06.30/07.30 (1 gennaio 2019).

**Percorso:** Roma, Bracciano, Veiano, Vetralla, Viterbo, Montefiascone, Bolsena, Acquapendente, San Quirico d'Orcia, Buonconvento, Siena.

**Traccia GPS:** <https://www.bikemap.net/en/r/4415444/#/z12/42.9953568,11.7014694/terrain>

## Soste previste:

- Vetralla (ristoro) (km 71)
- Bolsena (brindisi) (km 117)
- Bagno Vignoni (ristoro) (km 179)



**Rientro a Roma:** in pullman o in treno (varie possibilità la mattina del 1° gennaio)

**Km totali:** 230 (circa)



**Dislivello:** 2.000 metri (circa)

**Raccomandazioni importanti:** la "Ciclopedalata della notte di san Silvestro 2018" deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, viveri a sufficienza (barrette, panini, frutta), una mantellina impermeabile per la pioggia e l'umidità ed un kit per la riparazione delle camere d'aria. Le biciclette dovranno essere attrezzate per la guida

notturna con un IMPIANTO DI ILLUMINAZIONE ANTERIORE E POSTERIORE PERFETTAMENTE FUNZIONANTE. Vivamente consigliato l'utilizzo di indumenti o accessori di vestiario (casco, scarpini, bracciali, bretelle...) con bande catarifrangenti. Non è previsto alcun tipo di assistenza in corsa.

## Iscrizioni:

- ✓ via web: <https://form.jotformeu.com/82785215913361>
- ✓ via mail: ([info@pedalandonellastoria.net](mailto:info@pedalandonellastoria.net))
- ✓ telefonicamente: (330/857117 - Andrea)

