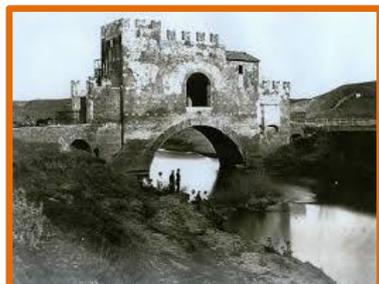


CICLOPEDALATA

PER I PARCHI, LE VILLE E I PONTI DI ROMA



Escursione cicloturistica poco impegnativa che si sviluppa prevalentemente sulle piste ciclabili urbane lungo i fiumi Tevere e Aniene, aperta a partecipanti di tutte le età anche senza una particolare esperienza ciclistica. Si consiglia l'utilizzo di Mountain Bike o City Bike o bici da corsa con copertoncini da 25".

Data: domenica 12 febbraio 2017

Ritrovo per la partenza: Roma – Ingresso del *Museo del Genio* in Lungotevere della Vittoria 31 (adiacente Piazza Maresciallo Giardino) dalle ore 09.30 alle 10.00.

È possibile raggiungere la partenza in auto (ampie possibilità di parcheggio per le automobili sul Lungotevere della Vittoria), in metropolitana (linea A, stazione Ottaviano e di lì pista ciclabile lungo via Barletta e viale Angelico fino a piazza Maresciallo Giardino – 1,6 km) e, ovviamente, in bicicletta.

Partenza: ore 10.00

Orario previsto di rientro: ore 14.00 / 14.30

Soste previste:

- Ponte Milvio
- Moschea
- Ponte Salario
- Ponte Nomentano (*ristoro*)

- Villa Ada (*laghetto - all'ingresso da via del Ponte Salario*)
- Villa Borghese (*Pincio*)
- Piazza del Popolo (*pranzo a buffet presso la Chiesa di Santa Maria dei Miracoli*)

Km totali: 25,500

Iscrizioni:

- ✓ via web sul sito www.pedalandonellastoria.net,
- ✓ via mail (info@pedalandonellastoria.net)
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea).

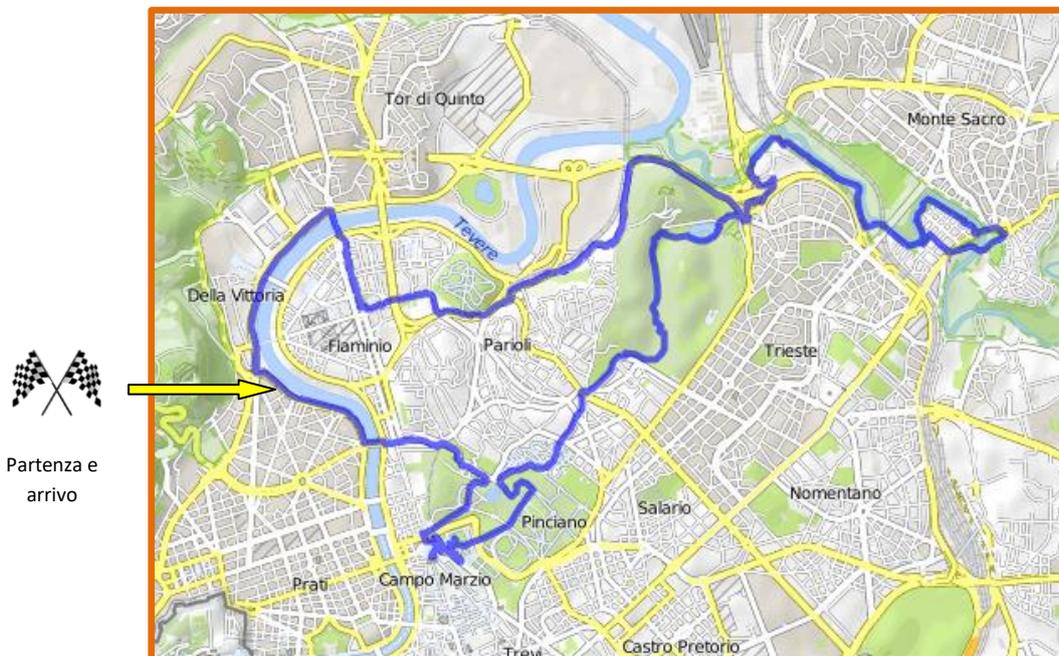
Quota di partecipazione: comprendente assistenza in corsa, colazione alla partenza, ristoro a Ponte Nomentano, pranzo a buffet a Santa Maria dei Miracoli.

- **10,00 (dieci/00)** euro a ciclista
- **15,00 (quindici/00)** euro a coppia (marito/moglie, fidanzato/fidanzata, genitore/figlio, coppia di fatto.....)
- **20,00 (venti/00)** euro a nucleo familiare (da tre componenti in su).



Percorso*¹: Lungotevere della Vittoria, Piazza Maresciallo Giardino, Via Capoprati, piazzale di Ponte Milvio, Ponte Milvio, viale Tiziano, viale De Coubertain, viale Maresciallo Pilsudski, viale della Moschea, via del Foro Italico, via Salaria, via Prato della Signora, Pista ciclabile dell'Aniene, via dei Campi Flegrei, via Val Trompia, via Valsolda, via Nomentana, Ponte Tazio, Piazza Sempione, via Maiella, via Nomentana, Ponte Nomentano, via Val Trompia, via Campi Flegrei, Pista ciclabile dell'Aniene, via Prato della Signora, via Salaria, via di Ponte Salaro, Villa Ada, via Panama, Piazza Ungheria, viale Rossini, viale del Giardino Zoologico, viale di Valle Giulia, Viale Canonica, Piazza di Siena, Viale delle Magnolie, Pincio, viale Gabriele D'Annunzio, Piazza del Popolo, piazzale Flaminio, viale Washington, viale Folke Bernadotte, viale delle Belle Arti, Ponte Risorgimento, Lungotevere della Vittoria.

***¹ N.B.** - Percorso su pista ciclabile - *Percorso su strade urbane*



Raccomandazioni importanti: la ***“Ciclopedalata per i parchi, le ville e i ponti di Roma”*** deve essere intesa come un’escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l’acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia ed un kit per la riparazione delle camere d’aria. Saranno, comunque, presenti ciclisti esperti in grado di fornire assistenza tecnica a coloro che dovessero trovarsi in difficoltà.

