

RANDONNEE DEL SOLSTIZIO D'INVERNO

XI edizione

Ostia - 17 dicembre 2017

Tradizionale pedalata autogestita, senza alcun tipo di assistenza, da Ostia al Circeo e ritorno per salutare la fine dell'anno.

Data: domenica 17 dicembre 2017

Raduno di partenza: a partire dalle ore 06.30 alla "Rotonda" di Ostia (Piazzale Cristoforo Colombo)

Partenza: subito prima dell'alba (ore 07.00 circa)

Percorso: Ostia, Torvaianica, Anzio, Nettuno, Borgo Sabatino, Lungomare di Sabaudia, San Felice Circeo e ritorno

Soste e ristori sul percorso: completamente autogestiti e decisi al momento in maniera collegiale a seconda delle esigenze del gruppo

Arrivo: poco prima del tramonto (tra le ore 15.30 e le 16.30)

Km totali: 200 *circa*

Dislivello: 750 metri *circa*

Raccomandazioni importanti: la "*Randonnée del Solstizio d'inverno*" deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, viveri a sufficienza (barrette, panini, frutta), una mantellina impermeabile per la pioggia e l'umidità ed un kit per la riparazione delle camere d'aria. Le biciclette dovranno essere attrezzate per la guida notturna con un IMPIANTO DI ILLUMINAZIONE ANTERIORE E POSTERIORE PERFETTAMENTE FUNZIONANTE.. Non è previsto un servizio di carro scopa.

Iscrizioni: a partire dal giorno 01/12/2017

via mail: info@pedalandonellastoria.net

telefonicamente:

347/1291479 (Rolando)

330/857117 (Andrea)

Info: www.pedalandonellastoria.net

