



"NUNZIATO DAY" sulle strade del "Capitano"

ARI (CH): 29/09 - 01/10 2017

Fine settimana all'insegna dello sport, dell'amicizia e dell'enogastronomia abruzzese, negli splendidi scenari della Majella, alla ricerca degli imperscrutabili segreti della longevità ciclistica del mitico "Capitano".

PROGRAMMA

Venerdì 29 settembre 2017

- **Ore 18.00** ritrovo dei partecipanti presso agriturismo Montupoli a Miglianico (CH) vicino la cittadina di ARI dove vive il "Capitano".
- **Ore 20.30** Cena in un ristorante (25.00 euro) e pernottamento nell'agriturismo (da 30,00 a 50,00 euro a persona a seconda della tipologia della camera, prima colazione inclusa, tassa di soggiorno esclusa)



Sabato 30 settembre 2017

- **Ore 09.00** trasferimento in bici a casa del "Capitano" e partenza prima tappa con ascesa al Blockhaus (km 132 circa, dislivello 3.000 m circa)

link bikemap: <https://www.bikemap.net/it/route/4208432-nunziato-day-1a-tappa/>

- **Ore 13.00** sosta per il pranzo in un ristorante o bar o rosticceria lungo il percorso
- **Ore 16.30/17.00** rientro all'agriturismo
- **Ore 20.30** Cena in un ristorante (diverso da quello della sera precedente - 25.00 euro) e pernottamento nell'agriturismo (da 30,00 a 50,00 euro a persona a seconda della tipologia della camera, prima colazione inclusa, tassa di soggiorno esclusa)

Domenica 01 ottobre 2017

- **Ore 08.30** partenza seconda tappa (km 100 circa, dislivello 1.150 m circa)
link bikemap: <https://www.bikemap.net/it/route/4208461-nunziato-day-2a-tappa/>
- **Ore 12.30** rientro all'agriturismo (doccia e riconsegna delle chiavi)
- **Ore 13.30** pranzo in un ristorante (diverso da quelli delle due sere precedenti - 30.00 euro)

Prevista la possibilità, per eventuali accompagnatori non in bici, di organizzare un'escursione a piedi su un percorso naturalistico e/o la visita dei centri storici di alcuni borghi caratteristici abruzzesi

Info e iscrizioni: inviare una e-mail a info@pedalandonellastoria.net o telefonare al **330/857117** (Andrea)

