

# "CICLOPEDALATA DI CAPODANNO 2017"

*Notte bianca sui pedali da Roma a Pescara per ammirare la prima alba del 2018 sul Mare Adriatico*

Ciclopedalata notturna riservata a ciclisti allenati ed esperti lungo l'intero percorso della Via Tiburtina. Soste e ristori autogestiti senza alcuna assistenza esterna.

**Data:** domenica 31 dicembre 2017 / lunedì 1 gennaio 2018

**Ritrovo per la partenza:** a Roma in piazzale di Ponte Milvio dalle ore 17.30 alle 18.00 (31 dicembre 2017).

**Partenza:** ore 18.00 (31 dicembre 2017).

**Orario previsto di arrivo a Pescara:** ore 06.00/07.00 (1 gennaio 2018).

**Percorso:** Roma, Tivoli, Arsoli, Carsoli, valico di Monte Bove, Tagliacozzo, Avezzano, valico di Forca Caruso, Goriano Sicoli, Scafa, Pescara.



**Traccia GPS:** <http://www.openrunner.com/index.php?id=7946032>



## Soste previste:

- Arsoli (ristoro) (km 64)
- Tagliacozzo (brindisi) (km 100)
- Goriano Sicoli (ristoro) (km 159)

**Rientro a Roma:** in pullman o in treno (14 possibilità nell'arco della mattinata del 1° gennaio)

**Km totali:** 231 (circa)

**Dislivello:** 2.600 metri (circa)

**Raccomandazioni importanti:** la "Ciclopedalata di Capodanno 2017" deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, viveri a sufficienza (barrette, panini, frutta), una mantellina impermeabile per la pioggia e l'umidità ed un kit per la riparazione delle camere d'aria. Le biciclette dovranno essere attrezzate per la guida notturna con un IMPIANTO DI ILLUMINAZIONE ANTERIORE E POSTERIORE PERFETTAMENTE FUNZIONANTE. Vivamente consigliato l'utilizzo di indumenti o accessori di vestiario (casco, scarpini, bracciali, bretelle...) con bande catarifrangenti. Non è previsto alcun tipo di assistenza in corsa.

## Iscrizioni:

- ✓ via mail ([info@pedalandonellastoria.net](mailto:info@pedalandonellastoria.net))
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea)

