

PEDOCAMMINATA SULLA "REGINA VIARUM"

(Roma > Via Appia Antica > Santa. Maria delle Mole > Frattocchie)

Dopo le due "ciclopedalate" (2013 e 2014) sulla via Appia Antica, quest'anno si scende dal sellino e si va a piedi per una piacevole "pedocamminata" dallo Stadio delle Terme a Frattocchie dove ci si fermerà per il pranzo prima di far rientro in treno a Roma. Si consiglia di utilizzare scarpe da trekking o da ginnastica e di portare una bottiglietta d'acqua e la giacca a vento per eventuali situazioni di maltempo.

Data: domenica 4 dicembre 2016

Ritrovo per la partenza: Roma – Ingresso principale dello Stadio delle Terme ("Nando Martellini") in via delle Terme di Caracalla dalle ore 08.45 alle 09.15.

È possibile raggiungere la partenza in auto (ampie possibilità di parcheggio per le automobili negli appositi spazi all'esterno dello Stadio delle Terme) o in metropolitana (linea B, stazione Circo Massimo).



Partenza: ore 09.15

Percorso: dallo Stadio delle Terme si percorre via delle Terme di Caracalla ("Passeggiata Archeologica"), Piazza Numa Pompilio, via di Porta San Sebastiano e, all'uscita della porta omonima si imbocca la via Appia Antica che si percorre per 16.8 km fino in località Frattocchie dove ci si fermerà per il pranzo in una trattoria.

Traccia GPS: <http://bit.ly/2fZWmDH>

Ritorno: dalla trattoria si torna indietro di 1.2 km fino alla stazione ferroviaria di Santa Maria delle Mole dove si prenderà il treno per Roma Termini (vedi quadro orario)

Km totali: 18

Raccomandazioni importanti: la "pedocamminata" sulla via Appia Antica deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni delle proprie calzature per effettuare la passeggiata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia e alcuni snack (panini, dolci, barrette) da consumare durante le soste.



Iscrizioni:

- ✓ via web sul sito www.pedalandonellastoria.net,
 - ✓ via mail (info@pedalandonellastoria.net)
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea).

Quota di partecipazione (pranzo in trattoria): da definire

ORARI FERROVIARI (Santa Maria delle Mole – Roma)

S. Maria d. Mole	13.33	15.34	17.33
Casabianca	13.36	15.37	17.36
Ciampino	13.40	15.41	17.41
Capannelle	13.45	15.45	17.45
Roma Termini	13.59	15.59	17.59

