

CICLOPEDALATA

"ALLA SCOPERTA DELL'ISOLA TIBERINA"

Escursione cicloturistica poco impegnativa che si sviluppa prevalentemente sulle piste ciclabili urbane lungo il Tevere aperta a partecipanti di tutte le età anche senza una particolare esperienza ciclistica. Si consiglia l'utilizzo di Mountain Bike o City Bike o bici da corsa con copertoncini da 25".



Data: domenica 8 febbraio 2015



Ritrovo per la partenza: Roma – Ingresso del *Museo del Genio* in Lungotevere della Vittoria 31 (adiacente Piazza Maresciallo Giardino) dalle ore 09.00 alle 09.30.

È possibile raggiungere la partenza in auto (ampie possibilità di parcheggio per le automobili sul Lungotevere della Vittoria), in metropolitana (linea A, stazione Ottaviano e di lì pista ciclabile lungo via Barletta e viale Angelico fino a piazza Maresciallo Giardino – 1,6 km) e, ovviamente, in bicicletta.

Partenza: ore 09.30

Orario previsto di rientro: ore 13.00 / 13.30

Percorso*¹ : Lungotevere della Vittoria, Pista ciclabile lungo la banchina del Tevere fino a Ponte Cestio, Isola Tiberina, Ponte Cestio, Pista ciclabile lungo la banchina del Tevere fino a Ponte Marconi, Ponte Marconi, Basilica di San Paolo fuori le mura, via Ostiense, Piazzale Ostiense, Viale Aventino, Circo Massimo, , Lungotevere Aventino, Ponte Palatino, Pista ciclabile lungo la banchina del Tevere fino a Ponte Risorgimento, Ponte Risorgimento, Piazzale delle Belle Arti, Viale delle Belle Arti, Villa Borghese, Piazza di Siena, Pincio, Viale Gabriele D'Annunzio, Piazza del Popolo, Via dell'Oca, Lungotevere Arnaldo da Brescia, Lungotevere delle Navi, Ponte Risorgimento, Lungotevere della Vittoria.

*¹ N.B.

- Percorso su pista ciclabile o su strade chiuse al traffico veicolare
- Percorso su strade urbane

Soste previste:

- Isola Tiberina (visita guidata in collaborazione con l'Associazione "*Il carro de' comici*")
- Basilica di San Paolo fuori le mura (ristoro)
- Piazza del Popolo (pranzo a Santa Maria dei Miracoli)



Km totali: 25 (circa)

Assistenza in corsa: l'organizzazione mette a disposizione uno o più autoveicoli (a seconda del numero dei partecipanti) che effettueranno un trasporto di eventuali bagagli (zainetti o borse) dalla partenza (Lungotevere della Vittoria) all'area ristoro di Ponte Nomentano e viceversa. Saranno, inoltre, presenti ciclisti esperti in grado di fornire assistenza tecnica a coloro che dovessero trovarsi in difficoltà.



Raccomandazioni importanti: la ciclopedalata *"Alla scoperta dell'Isola Tiberina"* deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, una mantellina impermeabile per la

pioggia ed un kit per la riparazione delle camere d'aria.

Iscrizioni:

- ✓ via web sul sito www.pedalandonellastoria.net,
- ✓ via mail (info@pedalandonellastoria.net)
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea).

Quota di partecipazione: comprendente assistenza in corsa, visita guidata dell'Isola Tiberina, ristoro a San Paolo fuori le Mura, pranzo a buffet a Santa Maria dei Miracoli.

- **10,00 (dieci/00)** euro a ciclista
- **15,00 (quindici/00)** euro a coppia (marito/moglie, fidanzato/fidanzata, genitore/figlio, coppia di fatto.....)
- **20,00 (venti/00)** euro a nucleo familiare (da tre componenti in su).
- **5,00 (cinque/00) euro** per i soci*² dell'**Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin** e per i minori di 12 anni.



*² Il tesseramento all'**Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin** può essere effettuato via web sul sito www.pedalandonellastoria.net (ove sarà possibile prendere visione anche delle condizioni e delle offerte) o direttamente la mattina della ciclopedalata al costo di 40,00 (quaranta/00) euro.

