



CICLOPEDALATA DELL'EQUINOZIO D'AUTUNNO 2015

Continua la tradizione di **"Pedalando nella Storia"** di salutare il cambio di stagione pedalando per le strade e le piste ciclabili della "Città Eterna".

La ciclopedalata, aperta a partecipanti di tutte le età anche senza una particolare esperienza ciclistica, prenderà il via dal **Museo del Genio** in lungotevere della Vittoria presso piazza Maresciallo Giardino.

Si pedalerà sulla pista ciclabile lungo il Tevere fino a **Ponte Marconi** e di lì si raggiungerà la vicina **Basilica di San Paolo fuori le mura** ove è previsto il primo ristoro e la visita della chiesa.



Al termine della sosta si percorrerà la via Ostiense fino alla **Porta San Paolo** al cui interno si trova il **Museo della Via Ostiense**.

Completata la visita del museo e ammirata la vicina **Piramide Cestia** si pedalerà lungo via Marmorata fino a reimmettersi, all'altezza di **Ponte Sublicio**, sulla pista ciclabile.

Ultima sosta per il pranzo presso la più volte collaudata chiesa di **Santa Maria dei Miracoli** in **piazza del Popolo**.

Si rientrerà, quindi, alla base di partenza (Museo del Genio) per la conclusione della manifestazione dopo 21 km circa di pedalata.

Per chi lo desidera, al termine del pranzo si potrà prolungare la ciclopedalata di ulteriori 5,5 km raggiungendo piazzale di Porta Pia ove 145 anni fa esatti (20 settembre 1870) i bersaglieri entrarono nella città eterna attraverso la celebre breccia ponendo, di fatto, fine al potere temporale del Papa e restituendo la città di Roma allo stato italiano.

Data: domenica 20 settembre 2015

Ritrovo per la partenza: Roma – Museo del Genio, in lungotevere Flaminio (angolo con piazza Maresciallo Giardino) dalle ore 09.45 alle 09.30.

È possibile raggiungere la partenza in auto (ampie possibilità di parcheggio per le automobili sul Lungotevere della Vittoria), in metropolitana (linea A, stazione Ottaviano e di lì pista ciclabile lungo via Barletta e viale Angelico fino a piazza Maresciallo Giardino – 1,6 km) e, ovviamente, in bicicletta.

Partenza in bici: ore 09.30 circa

Orario previsto di rientro: ore 13.00/13.30



Percorso *1: Lungotevere della Vittoria, Pista ciclabile lungo la banchina del Tevere fino a Ponte Marconi, Ponte Marconi, Basilica di San Paolo fuori le mura, via Ostiense, Piazzale Ostiense, Via Marmorata, Ponte Sublicio, Pista ciclabile lungo la banchina del Tevere fino a Ponte Regina Margherita, Ponte Regina Margherita, via Ferdinando di Savoia, piazza del Popolo, via Ferdinando di Savoia, Ponte Regina Margherita, Pista ciclabile lungo la banchina del Tevere fino a Ponte Risorgimento, Lungotevere della Vittoria,

***1 N.B.**

- Percorso su pista ciclabile o su strade chiuse al traffico veicolare
- Percorso su strade urbane

Soste previste:

- ✓ Basilica di San Paolo fuori le mura: visita e colazione
- ✓ Porta San Paolo: visita del Museo della via Ostiense
- ✓ Santa Maria dei Miracoli: pranzo a buffet
- ✓ Porta Pia (*facoltativo*)

Km totali: 21 circa (26,5 km con la deviazione a Porta Pia)



Raccomandazioni importanti: la "Ciclopedalata dell'equinozio

d'autunno" deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza

arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia e l'umidità ed un kit per la riparazione delle camere d'aria. Saranno, comunque, presenti ciclisti esperti in grado di fornire assistenza tecnica a coloro che dovessero trovarsi in difficoltà.



Iscrizioni (dal giorno 08/09/2015):

- ✓ Via web sul sito www.pedalandonellastoria.net,
- ✓ Via mail (info@pedalandonellastoria.net)
- ✓ Telefonicamente (330/857117 - Andrea).

Quota di partecipazione: comprendente assistenza in corsa, ristori in corsa, pranzo a buffet al termine della ciclopedalata.

13,00 (tredici/00) euro a ciclista

- **25,00 (venticinque/00)** euro a coppia (marito/moglie, fidanzato/fidanzata, genitore/figlio, coppia di fatto..)
- **35,00 (trentacinque/00)** euro a nucleo familiare (da tre componenti in su).
- **8,00 (otto/00)** euro per i soci dell'**Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin***1 e per i minori di 12 anni.

*1 Il tesseramento con l'**Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin** può essere effettuato via web sul sito www.pedalandonellastoria.net (ove sarà possibile prendere visione anche delle condizioni e delle offerte) o direttamente il giorno della ciclopedalata al costo di 40,00 (quaranta/00) euro.

