

"CICLOPEDALATA DI CAPODANNO 2015"

*Notte bianca sui pedali dal lago di Bracciano ai Monti
Cimini attraverso la Tuscia aspettando il 2016*



Ciclopedalata notturna riservata a ciclisti esperti ed allenati sulle strade dell'Alto Lazio. Soste e ristori autogestiti senza alcuna assistenza esterna.

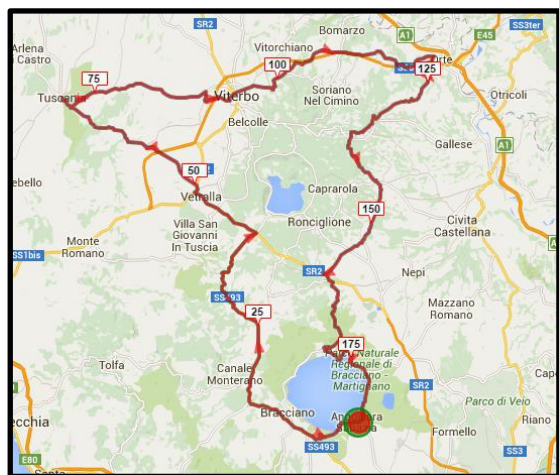
Data: giovedì 31 dicembre 2015 / venerdì 1 gennaio 2016

Ritrovo per la partenza: ad Anguillara Sabazia – parcheggio antistante il cimitero dalle ore 18.30 alle 19.00 (31 dicembre 2015).

Partenza: ore 19.00 (31 dicembre 2015).

Orario previsto di rientro: ore 06.00/07.00 (1 gennaio 2016).

Percorso: Anguillara Sabazia, Bracciano, Manziana, Oriolo Romano, Vejano, Cura di Vetralla, Vetralla, Tuscania, Viterbo, Bagnaia, Bassano in Teverina, Vasanello, Vignanello, Fabrica di Roma, Sutri, Monte Rocca Romana, Trevignano, Anguillara Sabazia.



Traccia GPS: <http://www.openrunner.com/index.php?id=5555634>

Soste previste:

- Vejano (km 30)
- Tuscania (ristoro) (km 70)
- Bagnaia (km 98)
- Bassano in Teverina (brindisi) (km 113)
- Vignanello (km 136)
- Sutri (ristoro) (km 159)
- Trevignano Romano (km 173)

Km totali: 185 (circa)

Dislivello: 1.850 metri (circa)

Raccomandazioni importanti: la "Ciclopedalata di Capodanno 2015" deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, viveri a sufficienza (barrette, panini, frutta), una mantellina impermeabile per la pioggia e l'umidità ed un kit per la riparazione delle camere d'aria. Le biciclette dovranno essere attrezzate per la guida notturna con un IMPIANTO DI ILLUMINAZIONE ANTERIORE E POSTERIORE PERFETTAMENTE FUNZIONANTE. Vivamente consigliato l'utilizzo di indumenti o accessori di vestiario (casco, scarpini, bracciali...) con bande catarifrangenti. Non è previsto alcun tipo di assistenza in corsa.

Iscrizioni:

- ✓ via mail (info@pedalandonellastoria.net)
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea).

