



CICLOPEDALATA ALLA SCOPERTA DELLA VALNERINA

Data: 28 – 29 giugno 2014

Partenza: sabato 28 giugno 2014 ore 09.30 (dal Belvedere Inferiore – Cascata delle Marmore – TR)

Arrivo: domenica 29 giugno 2014 ore 17.00 (al Belvedere Inferiore – Cascata delle Marmore - TR)

Percorso:

- ✓ **1^a tappa** (sabato 28 giugno 2014): Cascata delle Marmore – Ferentillo – Scheggino – Santa Anatolia di Narco – Triponzo – Visso – Castelsantangelo – Passo di Gualdo – Castelluccio di Norcia – Piano Grande – Norcia (112 km – 2.250 m di dislivello ca)
<http://www.openrunner.com/index.php?id=3347922>

- ✓ **2^a tappa** (domenica 29 giugno 2014): Norcia – Serravalle – Cascia – Leonessa – Valico La Forca – Morro Reatino – Labro – Piediluco – Cascata delle Marmore (85 km – 1.250 m di dislivello ca)
<http://www.openrunner.com/index.php?id=3347999>



Escursione facoltativa: passeggiata lungo il sentiero che collega il Belvedere Superiore ed il Belvedere Inferiore della Cascata delle Marmore.

Quota di partecipazione:

- **100,00** (cento/00) euro per i soci dell'Associazione "Pedalando nella Storia – Maurice Garin"
- **120,00** (centoventi/00) euro per i non soci [Il tesseramento all'Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin può essere effettuato via web sul sito www.pedalandonellastoria.net (ove sarà possibile prendere visione anche delle condizioni e delle offerte) o direttamente la mattina della ciclopedalata al costo di 30,00 (trenta/00) euro].



La quota comprende i seguenti servizi:

- ✓ trasporto dei bagagli con furgone/autovettura
- ✓ ristori volanti e assistenza in corsa nel corso delle due tappe
- ✓ road book
- ✓ diploma ricordo

➤ **SABATO 28**

- ✓ spuntino di benvenuto alla partenza dalla Cascata delle Marmore
- ✓ ristoro a buffet a Casali Belforte
- ✓ pranzo presso ristorante a Castelluccio di Norcia
- ✓ pernottamento a Norcia in hotel a tre stelle con servizio di mezza pensione

➤ **DOMENICA 29**

- ✓ ristoro a buffet al valico La Forca
- ✓ pranzo presso ristorante sulle rive del lago di Piediluco
- ✓ escursione in battello (30'00" circa) sul Lago di Piediluco



Info, iscrizioni, contatti

- www.pedalandonellastoria.net (compilare il modulo di iscrizione)
- e-mail info@pedalandonellastoria.net
- cell. 330/857117 (Andrea)

PROGRAMMA "RUNNERS"

Come già in altre occasioni, anche nel corso della **Ciclopedalata alla scoperta della Valnerina** sarà riproposta la formula per i "runners" che potranno raggiungere i punti di sosta e di ristoro, in attesa dell'arrivo dei ciclisti, correndo su strade e sentieri a traffico "zero", immersi nella natura, tra scenari incantevoli e deliziosi borghi medioevali ove il tempo sembra essersi fermato.