

# "CICLOPEDALATA DEL SOLSTIZIO D'INVERNO"

*(Ciclopedalata per le vie di Roma  
per salutare l'autunno e dare il benvenuto all'inverno)*

Continua la tradizione di **Pedalando nella Storia** –**Maurice Garin** di salutare il cambio di stagione con una facile ciclopedalata per le strade della Città Eterna. Questa volta, a differenza delle precedenti due ciclopedalate (solstizio d'estate ed equinozio di primavera) non si pedalerà in notturna ma la mattina della domenica approfittando dello scarso traffico urbano della città al suo risveglio. L'itinerario transiterà per la quattro Basiliche Maggiori (nell'ordine: San Pietro, San Paolo fuori le mura, San Giovanni in Laterano e Santa Maria Maggiore).

**Data:** domenica 21 dicembre 2014

**Ritrovo per la partenza:** Roma – Ingresso del *Museo del Genio* in Lungotevere della Vittoria 31 (adiacente Piazza Maresciallo Giardino) dalle ore 9.00 alle 9.30.



È possibile raggiungere la partenza in auto (ampie possibilità di parcheggio per le automobili sul Lungotevere della Vittoria), in metropolitana (linea A, stazione Ottaviano e di lì pista ciclabile lungo via Barletta e viale Angelico fino a piazza Maresciallo Giardino – 1,6 km) e, ovviamente, in bicicletta.



**Partenza:** ore 9.30

**Orario previsto di rientro:** ore 13.30/14.00

**Percorso:** Piazza Maresciallo Giardino, Viale Angelico, Via Ottaviano, Piazza Risorgimento, Piazza San Pietro, ciclabile lungo la banchina del Tevere (riva destra), Ponte Marconi, Basilica di San Paolo, Via Ostiense, Piazzale Ostiense, Viale Aventino, Viale delle Terme di Caracalla, Via dell'Amba Aradam, Piazzale San Giovanni, Via Merulana, Piazza Santa Maria Maggiore, Via Cavour, Via dei Fori Imperiali, Piazza Venezia, Via del Corso, Piazza del Popolo, Lungotevere Arnaldo da Brescia, Ponte Risorgimento, Lungotevere delle Vittorie, Piazza Maresciallo Giardino.

Vedi anche percorso Openrunner:

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4257004>

**Soste previste:** si effettuerà una breve sosta in ciascuna delle quattro Basiliche Maggiori. Previsto un ristoro a San Paolo fuori le mura ed il pranzo finale a Piazza del Popolo nella chiesa di Santa Maria dei Miracoli.



**Km totali:** 23,000 circa

**Raccomandazioni importanti:** la “*Ciclopedalata del Solstizio d’Inverno*” deve essere intesa come un’escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l’acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia e l’umidità ed un kit per la riparazione delle camere d’aria. Saranno, comunque, presenti ciclisti esperti in grado di fornire assistenza tecnica a coloro che dovessero trovarsi in difficoltà.

**Quota di partecipazione:** comprendente colazione alla partenza, ristoro alla Basilica di San Paolo fuori le Mura, pranzo finale a buffet a Santa Maria dei Miracoli, assistenza in corsa.

- 10,00 (dieci/00) euro a ciclista
- 15,00 (quindici/00) euro a coppia (marito/moglie, fidanzato/fidanzata, genitore/figlio, coppia di fatto.....)
- 20,00 (venti/00) euro a nucleo familiare (da tre componenti in su).
- 5,00 (cinque/00) euro per i soci\*<sup>2</sup> dell’**Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin** e per i minori di 12 anni.



**Iscrizioni** (dal giorno 01/12/2014):

- ✓ via web sul sito [www.pedalandonellastoria.net](http://www.pedalandonellastoria.net),
- ✓ via mail ([info@pedalandonellastoria.net](mailto:info@pedalandonellastoria.net))
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea).

