

# CICLOPEDALATA

## "SU E GIU' PER I PONTI DI ROMA"

(Ponte della Musica > Ponte Milvio > Ponte Flaminio > Ponte Salario > Ponte Nomentano > Ponte Milvio)

Escursione cicloturistica poco impegnativa che si sviluppa prevalentemente sulle piste ciclabili urbane lungo i fiumi Tevere e Aniene, aperta a partecipanti di tutte le età anche senza una particolare esperienza ciclistica. Si consiglia l'utilizzo di Mountain Bike o City Bike o bici da corsa con copertoncini da 25".



**Data:** domenica 16 febbraio 2014

**Ritrovo per la partenza:** Roma – Ingresso del Museo del Genio in Lungotevere della Vittoria 31 (adiacente Piazza Maresciallo Giardino) dalle ore 09.00 alle 09.30.

È possibile raggiungere la partenza in auto (ampie possibilità di parcheggio per le automobili sul Lungotevere della Vittoria), in metropolitana (linea A, stazione Ottaviano e di lì pista ciclabile lungo via Barletta e viale Angelico fino a piazza Maresciallo Giardino – 1,6 km) e, ovviamente, in bicicletta.



**Partenza:** ore 09.30

**Orario previsto di rientro:** ore 13.00 / 13.30

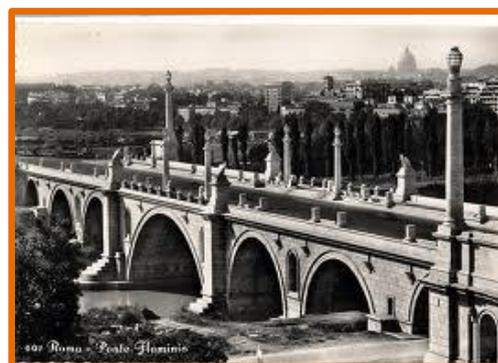
**Percorso**<sup>\*1</sup>: Lungotevere della Vittoria, Piazza Maresciallo Giardino, Via Capoprati, Piazzale di Ponte Milvio, Ponte Milvio, Lungotevere dell'Acqua Acetosa, via dei Campi Sportivi, via dell'Agonistica, viale della Moschea, via del Foro Italico, via Salaria, via Prato della Signora, Pista ciclabile dell'Aniene, via dei Campi Flegrei, via Val Trompia, via Valsolda, via Nomentana, Ponte Tazio, Piazza Sempione, via Maiella, via Nomentana, Ponte Nomentano, via Val Trompia, via Campi Flegrei, Pista ciclabile dell'Aniene, via Prato della Signora, via Salaria, via del Foro Italico, Viale della Moschea, via dell'Agonistica, via dei Campi Sportivi, Lungotevere dell'Acqua Acetosa, Ponte Milvio, Piazzale di Ponte Milvio, via Capoprati, Piazza Maresciallo Giardino, Lungotevere della Vittoria.

<sup>\*1</sup> N.B.

- Percorso su pista ciclabile
- Percorso su strade urbane

**Soste previste:**

- Ponte Milvio
- Moschea
- Ponte Salario
- Ponte Nomentano (visita guidata del Ponte e del Monte Sacro + ristoro)
- Ponte Salario
- Ponte Milvio



**Km totali:** 24 (circa)

**Assistenza in corsa:** l'organizzazione mette a disposizione uno o più autoveicoli (a seconda del numero dei partecipanti) che effettueranno un trasporto di eventuali bagagli (zainetti o borse) dalla partenza (Lungotevere della Vittoria) all'area ristoro di Ponte Nomentano e viceversa. Saranno, inoltre, presenti ciclisti esperti in grado di fornire assistenza tecnica a coloro che dovessero trovarsi in difficoltà.



**Raccomandazioni importanti:** la ciclopedalata *"Su e giù per i ponti di Roma"* deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia ed un kit per la riparazione delle camere d'aria.



#### **Iscrizioni:**

- ✓ via web sul sito [www.pedalandonellastoria.net](http://www.pedalandonellastoria.net),
- ✓ via mail ([info@pedalandonellastoria.net](mailto:info@pedalandonellastoria.net))
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea).

**Quota di partecipazione:** comprendente assistenza in corsa, ristoro a Ponte Nomentano, visita guidata del Ponte Nomentano e del Monte Sacro, ristoro al termine della ciclopedalata.

- **8,00 (otto/00)** euro a ciclista
- **15,00 (quindici/00)** euro a coppia (marito/moglie, fidanzato/fidanzata, genitore/figlio, coppia di fatto.....)
- **20,00 (venti/00)** euro a nucleo familiare (da tre componenti in su).
- **gratuita** per i soci <sup>\*2</sup> dell'**Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin** e per i minori di 12 anni.

**\*2** Il tesseramento con l'**Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin** può essere effettuato via web sul sito [www.pedalandonellastoria.net](http://www.pedalandonellastoria.net) (ove sarà possibile prendere visione anche delle condizioni e delle offerte) o direttamente la mattina della ciclopedalata al costo di 30,00 (trenta/00) euro.

