

"ASPETTANDO L'EQUINOZIO"

*(Ciclopedalata in notturna per le vie di Roma
per salutare l'estate e dare il benvenuto all'autunno)*

Escursione cicloturistica serale/notturna divisa in due parti: la prima, poco impegnativa, è aperta a partecipanti di tutte le età anche senza una particolare esperienza ciclistica e si sviluppa lungo le piste ciclabili e sulle strade urbane, con numerose soste per ammirare i panorami ed i luoghi più suggestivi della Capitale e per effettuare i ristori. A seguire i ciclisti più esperti ed allenati proseguiranno alla volta della Tuscia raggiungendo, poco prima del sorgere del sole, le terme libere di Viterbo per un bagno rigenerante ed una colazione speciale. Rientro a Roma in bici o in treno.

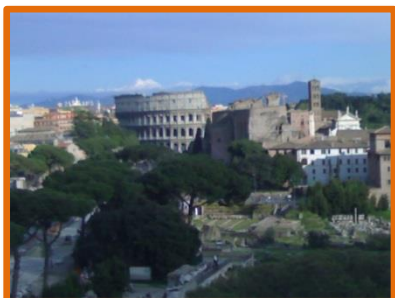
Data: venerdì 19 settembre 2014

Ritrovo per la partenza: Roma – Ingresso del *Museo del Genio* in Lungotevere della Vittoria 31 (adiacente Piazza Maresciallo Giardino) dalle ore 19.00 alle 19.30.

È possibile raggiungere la partenza in auto (ampie possibilità di parcheggio per le automobili sul Lungotevere della Vittoria), in metropolitana (linea A, stazione Ottaviano e di lì pista ciclabile lungo via Barletta e viale Angelico fino a piazza Maresciallo Giardino – 1,6 km) e, ovviamente, in bicicletta.

Partenza: ore 19.30

Orario previsto di rientro: ore 23.30/24.00 (ciclopedalata urbana);
ore 06.00/06.30 (ciclopedalata nella Tuscia).



Percorso*¹: Lungotevere della Vittoria, Ponte Risorgimento, Viale delle Belle Arti, Piazza Thorwaldsen, Villa Borghese, Piazza di Siena, Pincio, Viale D'Annunzio, Piazza del Popolo, Via del Corso, Via dei Condotti, Piazza di Spagna, Piazza Fontana di Trevi, Piazza del Quirinale, via del Quirinale, Piazza della Repubblica, Via Cavour, Via dei Fori Imperiali, Colosseo, Via di san Gregorio, Via dei Cerchi, Via di san Teodoro, Arco di Giano e San Giorgio al Velabro, Via Petroselli, Via del Foro Olitorio, Lungotevere De' Cenci, Lungotevere dei Vallati, Via Giulia, Piazza Farnese, Campo

de' Fiori, Piazza Navona, Piazza del Pantheon, Ponte Umberto I, Castel Sant'Angelo, Via della Conciliazione, Piazza San Pietro, Piazza Risorgimento, Via Ottaviano, Via Barletta, Viale Angelico, Piazza Maresciallo Giardino, Lungotevere della Vittoria.



*¹ N.B.

- Percorso su pista ciclabile o su strade chiuse al traffico veicolare
- Percorso su strade urbane aperte al traffico veicolare



Soste previste:

- Pincio
- Piazza del Popolo presso Santa Maria dei Miracoli (cena a buffet)
- Piazza Fontana di Trevi
- Piazza del Quirinale
- Colosseo
- Via di San Teodoro (ristoro)
- Piazza Farnese
- Piazza Navona
- Pantheon
- Castel Sant'Angelo
- Piazza San Pietro
- Piazza Bainsizza (cornetti a mezzanotte)

Km totali: 18 (circa)

Raccomandazioni importanti: la ciclopedalata *"Aspettando l'equinozio"* deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia e l'umidità ed un kit per la riparazione delle camere d'aria. Le biciclette dovranno essere attrezzate per la guida notturna con un IMPIANTO DI ILLUMINAZIONE ANTERIORE E POSTERIORE PERFETTAMENTE FUNZIONANTE. Vivamente consigliato l'utilizzo di indumenti o accessori di vestiario (casco, scarpini, bracciali...) con bande catarifrangenti. Saranno, comunque, presenti ciclisti esperti in grado di fornire assistenza tecnica a coloro che dovessero trovarsi in difficoltà.

Iscrizioni (dal giorno 01/09/2014):

- ✓ via web sul sito www.pedalandonellastoria.net,
- ✓ via mail (info@pedalandonellastoria.net)
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea).

Quota di partecipazione: comprendente assistenza in corsa, cena a buffet presso Santa Maria dei Miracoli (Piazza del Popolo), ristoro in Via San Teodoro (sagrato antistante Sant'Anastasia), ristoro al termine della ciclopedalata con cornetti caldi.



- **13,00 (tredici/00)** euro a ciclista
- **25,00 (venticinque/00)** euro a coppia (marito/moglie, fidanzato/fidanzata, genitore/figlio, coppia di fatto.....)
- **35,00 (trentatacinque/00)** euro a nucleo familiare (da tre componenti in su).
- **8,00 (otto/00)** euro per i soci*² dell'**Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin** e per i minori di 12 anni.

*² Il tesseramento con l'**Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin** può essere effettuato via web sul sito www.pedalandonellastoria.net (ove sarà possibile prendere visione anche delle condizioni e delle offerte) o direttamente la sera della ciclopedalata al costo di 30,00 (trenta/00) euro.

