

# CICLOPEDALATA SULLA FERROVIA DELL'ALLUME

(Capranica - Barbarano - Capranica)

Escursione cicloturistica poco impegnativa sulla ferrovia in disuso dell'Allume aperta a partecipanti di tutte le età anche senza una particolare esperienza ciclistica. Si consiglia l'utilizzo di Mountain Bike o City Bike o bici da corsa con copertoncini da 25".

**Data:** domenica 24 novembre 2013

**Ritrovo per la partenza:** piazzale della Stazione ferroviaria di Capranica dalle ore 10.00 alle 10.30.

È possibile raggiungere la partenza sia in auto (si percorre la via Cassia SS 2 fino a Capranica e di lì si seguono le indicazioni per la stazione ferroviaria situata a 3 km circa dal centro abitato sulla via provinciale per Oriolo, Tolfa che si dirama dalla via Cassia verso sinistra nel centro del paese) che in treno con servizio di trasporto bici (linea ferroviaria FL3 - vedi box con gli orari ferroviari)



**Percorso:** dal piazzale della stazione ferroviaria di Capranica si percorre la strada provinciale (asfaltata) per circa 500 metri fino ad un passaggio a livello sulla destra oltre il quale inizia il percorso della vecchia ferrovia dell'Allume (in disuso dal 1994). Si pedala in piano o leggera discesa sul sedime ferroviario (in buone condizioni) in mezzo ad una folta vegetazione che ogni tanto si dirada in piccole radure. Superata una prima stazione abbandonata si raggiunge, dopo 2,5 km dall'inizio dello sterrato, la galleria di San Donato di 275 metri in curva. Si prosegue in leggerissima salita fino alla stazione di Barbarano - Veiano oltre la quale si incontrano altre due gallerie, San Quirico (o Palmerino) di 255 metri in curva e San Petricone (o San Pellegrino) di 150 metri in rettilineo. Poco oltre si raggiunge la stazione di Bandita di Barbarano situata nei pressi della strada provinciale che attraversa Barbarano. In prossimità della stazione si trova un'area pic-nic ove l'organizzazione allestirà un ristoro per rifocillarsi dopo aver pedalato per circa 12 km.



**Ritorno:** dall'area pic-nic di Barbarano saranno possibili le seguenti alternative per rientrare alla stazione ferroviaria di Capranica (nel caso in cui si siano parcheggiate lì le automobili) o direttamente a Roma (se si è arrivati a Capranica in treno da Roma).

- Si ripercorre in senso inverso la ferrovia dell'Allume su un percorso in leggerissima costante ascesa fino alla stazione di Capranica e lì si riprende l'auto o il treno per Roma (vedi box con gli orari ferroviari).
- Si prosegue in bicicletta su strada asfaltata da Barbarano fino all'innesto con la via Braccianese SS 493 (2,9 km) che si imbecca verso destra in direzione Roma su un percorso con molti sali-scendi. Si supera il paese di Vejano, e dopo 11,5 km dalla partenza da Barbarano si giunge al bivio per Capranica. Qui si può
  - ✓ girare a sinistra e proseguire sempre in bici per la stazione di Capranica distante circa 7,6 km dal bivio,
  - ✓ proseguire sulla via Braccianese fino a Roma (48.2 km) o raggiungere in 2,5 km la stazione ferroviaria di Oriolo Romano (vedi box con gli orari ferroviari).



## Km totali:

- Capranica – Barbarano – Capranica: 24,000 (su vecchia ferrovia andata e ritorno)
- Capranica – Barbarano – Capranica: 31,000 (su vecchia ferrovia e strada provinciale)
- Capranica – Barbarano – Oriolo: 26,000 (su vecchia ferrovia e strada provinciale)
- Capranica – Barbarano – Oriolo – Roma (*Ponte Milvio*): 72,000 (su vecchia ferrovia e via Braccianese)

**Assistenza in corsa:** l'organizzazione mette a disposizione uno o più autoveicoli (a seconda del numero dei partecipanti) che effettueranno un trasporto di eventuali bagagli (zainetti o borse) dalla stazione di Capranica all'area pic-nic di Barbarano e viceversa. Lungo il percorso, sia all'andata che al ritorno da Barbarano alla stazione di Capranica o di Oriolo, sarà garantita la presenza nel gruppo di ciclisti esperti in grado di attendere e aiutare coloro i quali dovessero avere problemi tecnici o altri tipi di difficoltà.



**Raccomandazioni importanti:** la ciclopedalata sulla ferrovia dell'Allume deve essere intesa come un'escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l'acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia ed un kit per la riparazione delle camere d'aria. Consigliato un impianto di illuminazione (fisso o rimovibile) per la bicicletta per attraversare in sicurezza le tre brevi gallerie situate lungo il percorso (le gallerie saranno comunque parzialmente illuminate con fiaccole ad opera dell'organizzazione).

**Iscrizioni gratuite:** via mail ([info@pedalandonellastoria.net](mailto:info@pedalandonellastoria.net)) o telefonicamente (330/857117 - Andrea).

## ORARI FERROVIARI LINEA FL3 (ROMA – CESANO – VITERBO)

### ANDATA

OSTIENSE	8.52
TRASTEVERE	8.56
QUATTRO VENTI	8.59
SAN PIETRO	9.03
VALLE AURELIA	9.07
APPIANO	9.10
BALDUINA	9.12
GEMELLI	9.15
MONTE MARIO	9.18
SAN FILIPPO NERI	9.21
OTTAVIA	9.24
IPOGEO DEGLI OTTAVI	9.27
LA GIUSTINIANA	9.30
LA STORTA	9.34
OLGIATA	9.37
CESANO	9.43
CAPRANICA-SUTRI	10.21

### RITORNO

CAPRANICA-SUTRI	13.17	15.17	17.17
ORIOLO	13.26	15.26	17.26
MANZIANA	13.31	15.31	17.31
CESANO	14.03	16.03	18.03
OLGIATA	14.09	16.09	18.09
LA STORTA	14.12	16.12	18.12
LA GIUSTINIANA	14.16	16.16	18.16
IPOGEO DEGLI OTTAVI	14.19	16.19	18.19
OTTAVIA	14.22	16.22	18.22
SAN FILIPPO NERI	14.25	16.25	18.25
MONTE MARIO	14.28	16.28	18.28
GEMELLI	14.31	16.31	18.31
BALDUINA	14.34	16.34	18.34
APPIANO	14.36	16.36	18.36
VALLE AURELIA	14.40	16.40	18.40
SAN PIETRO	14.43	16.43	18.43
QUATTRO VENTI	14.47	16.47	18.47
TRASTEVERE	14.49	16.49	18.49
OSTIENSE	14.54	16.54	18.54

